

# CLUBBLAD WSV OLAT

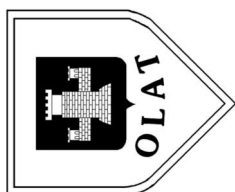
TPG Post

Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

31<sup>e</sup> jaargang ♦ no 5 ♦ mei 2005

Indien onbestelbaar:  
Lupinelaan 27  
5691 WC Son en Breugel

# OLAT NIEUWS



**WANDELSPORTVERENIGING OLLANDSE LANGE AFSTAND TIPPELAARS**  
Opgericht 23 november 1967  
Lid van de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland  
Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)

**Voorzitter:**

Marinus van Roosmalen  
 Hoge Vonderstraat 7  
 5492 CH St.-Oedenrode  
 ☎ Fax 0413-475467  
 e-mail: mvroosmalen@triododsl.nl  
 #

**Vice-voorzitter:**

Theo Tromp  
 Daalenbroek 32  
 6002 VN Weert  
 ☎ 0495-450325  
 e-mail: m.h.tromp@hccnet.nl  
 Internet web-postmaster:  
 www.wandel-olat.org  
 #

**Secretaris:**

Kees van Vessem  
 Diepmeerven 112  
 5646 HC Eindhoven  
 ☎ 040-2110413  
 e-mail: keesvanvessem@tiscali.nl  
 #

**Penningmeester:**

Jos van den Bersselaar  
 Postbus 6155  
 5600 HD Eindhoven  
 ☎ 040-2524404  
 e-mail: j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl  
 #

**Notuliste Bestuursvergadering**

Mariet Ahlers

**Bestuursleden:**

Toon van Wordragen  
 J. v. Stolbergstraat 10  
 6006 ZM Weert  
 ☎ 0495-537775  
 e-mail: toon.van.wordragen@hetnet.nl  
 #

Ad Verbakel

Past. Bogaertsstr. 12  
 5469 EZ Keldonk  
 ☎ 0413-212161  
 adverbakel@zonnet.nl  
 #

Paul Canters

Verdilaan 3  
 5707 RG Helmond  
 ☎ 06-16885375 of 0492-550154  
 paul.canters@hetnet.nl  
 #

Joop Wesseling

De Turfkamp 6  
 5258 EN Berlicum  
 ☎ 073-5033322  
 joop.wesseling@hetnet.nl  
 #

**Banknummer OLAT:**

13.82.11.736

**Gironummer OLAT:**

17.75.156

t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

**ERELEDEN van w.s.v. OLAT**

Theo Tromp, Jan van de Ven, Piet Knoester,  
 Hein Lenders en Marinus van Roosmalen

-♦-

**DRAGER VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE**

Jan van de Ven, Piet Knoester en Theo Tromp.

**LEDEN VAN VERDIENSTE:**

Jan Cortenbach, Tonny en Bert de Boer, Antoon Stoop, Mariet Ahlers,  
 Henk Plasman, Ad van Asten, Ben van der Velden en Ad Verbakel

**inhoud OLAT-Nieuws mei 2005**

<b>Voorwoord:</b> Ad van Asten .....	4
Pilotproject Vitale Wandelsportverenigingen: Kees van Vessem .....	5
<b>Ledenadministratie:</b> mutaties .....	7
<b>Verjaardagen</b> .....	7
Ons maandelijks gesprekje: Mia Dielesen .....	8
<b>Initiatiefgroepen en Commissies:</b> .....	
Wandelen op Dinsdag: het zomerprogramma voor 2005 .....	9
Clubreizen: programma 2005 .....	10
OLAT-wandelgroep St.-Oedenrode .....	
Wandelwegen .....	11
Nieuwe wandelprojecten .....	12
Avondvierdaagse Rooi .....	
Een dagje op stap met de wandelpool: Margriet .....	13
LPS: Stand competitie 2005 en competitieprogramma .....	
Recreanten in Sittard .....	14
Snelwandelen, .....	
Wedstrijd, Prestatie, Recreatief: Klaas Bakker .....	15
De Nacht van Loon: Conie Rajmakers .....	17
OLAT-Wandelcafe .....	18
Met Constant op stap .....	
Hallo, even voorstellen: Corry Nettekoven .....	19
Wandelen en wat ik zoal tegenkom (15): Christiaan Koehler .....	20
Mokerheide: Margriet .....	21
Drie Landenwandeltocht: Ad van Asten .....	22
Europäischer Fernwanderweg E1: Henri Floor en Coos Verburg .....	24
Het Duin en Polderpad: Willemien Hietland .....	28
De dag na Pasen: Ad van Asten .....	29
Dinsdagwandeling met Piet Royakkers .....	30

**Voorzitter:** foto gemaakt tijdens de paastocht door Ad van Asten

Verder foto's van: Christiaan Koehler, Henri Floor, Theo Tromp, Willemien Hietland en Mia Dielesen.

Tekstvakken overgenomen of verwijzing of mening naar teksten in diverse bladen of internet.

*Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT-Nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van de wsv OLAT.*

**Ledenadministratie:**

Jet van den Bersselaar-Dreesen  
 Postbus 6155  
 5600 HD Eindhoven  
 ☎ 040-252 4404  
 j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

**Clubreizen:**

Toon van Wordragen  
 gironr. 70.68.01  
 t.n.v. OLAT-clubreizen  
 Weert.

**Startbureau:**

Jos van den Bersselaar  
 ☎ 040 -2524404  
**Boetiek:**  
 Mia Dielesen/Francien vd Laar  
 ☎ 040-2552742 / 0499-471298  
**Parkoersen:**  
 Ad Verbakel  
 ☎ 0413-212161  
**OLAT-verzorging: Algemeen**  
 Willem Schoonhen  
 ☎ 040 - 2420422

**Overnachting Vierdaagse**

Hein Lenders  
 ☎ 06-12074473  
 giro: 2608214

**OLAT-Wandelpaden:**

Theo Tromp  
 0495-450325  
**Wedstrijdsecretaris:**  
 Hans de Vries  
 Stationsweg 136  
 5611 BZ Eindhoven  
 ☎ 06-20133971

**Redactie OLAT-Nieuws:**

Margriet Fischer  
 Peter van de Ven  
 Ad van Asten  
 Lupinelaan 27  
 5691 WC Son en Breugel  
 ☎ 0499-473767 (ook fax)  
[a.h.van.asten@hccnet.nl](mailto:a.h.van.asten@hccnet.nl)  
**Verzending OLAT-Nieuws**  
 Tjeu en Lies v/d Kerkhof  
 Conny Nakken

## **OLAT COMMISSIES**

### **Lange afstand-Prestatie- en Snelwandelen, LPS:**

Paul Canters, bestuursafg.  
Henk Plasman  
Theo Tromp

Piet van der Ree (secretaris)  
Marinus van Roosmalen

### **Hans de Vries**

#### **Wedstrijdsecretaris:**

Stationsweg 136  
5611 BZ Eindhoven  
☎ 06-20133971  
e-mail: [havries@cappgemini.com](mailto:havries@cappgemini.com)

### **Clubblad OLAT-Nieuws:**

Ad van Asten, coördinatie  
☎ 0499-473767

Lupinelaan 27

5691 WC SON

[a.h.van.asten@hccnet.nl](mailto:a.h.van.asten@hccnet.nl) of

[a.asten1@chello.nl](mailto:a.asten1@chello.nl)

Peter van de Ven  
Margriet Fischer

Joop Wesseling, bestuursafg.

### **Clubreizen:**

Toon van Wordragen

☎ 0495 - 537775

Jul. van Stolbergstraat 10

6006 ZM Weert

e-mail:

[toon.van.wordragen@hetnet.nl](mailto:toon.van.wordragen@hetnet.nl)

Simon Willems

Jan Hendrix

Theo Bouwmans

### **Kempische Wandeldagen**

Joop Wesseling, voorzitter.

Mia Dielesen

☎ 040 - 2552742

Diephuisstraat 24

5652 PA Eindhoven

e-mail:

[kwdagen@dielesen.demon.nl](mailto:kwdagen@dielesen.demon.nl)

Hein Lenders

Jos van den Bersselaar

Ad Verbakel

Toon van Wordragen

Jacques Smits

### **Wandelen op Dinsdag**

Truus van Vessem

☎ 040-2110413

Jos Scheepers

Kees van Iersel

### **OLAT-Wandelwegen**

Marinus van Roosmalen (b.a.)

Theo Tromp (Airbornepad)

Info: 0495-450325

Els de la Parra (Hertog Hendrikpad)

Tjeu vd Kerkhof (Graaf v Hornepad)

Ad Verbakel (Peellandpad)



mei 2005  
JAARGANG 31, NR. 5

### **Redactie en Samenstelling:**

Ad van Asten, Peter van de Ven, Margriet Fischer.

**Druk: A.L.J. Niëns, Weert**

### **Inleveren Kopij:**

**Voor 19 mei voor plaatsing in ons  
juninummer.**

OLAT-Nieuws verschijnt maximaal 11x per jaar.

e-mail: [a.h.van.asten@hccnet.nl](mailto:a.h.van.asten@hccnet.nl)

Post: Lupinelaan 27 5691 WC Son

## **Wandelvrienden van OLAT.**

Marinus geeft me deze maand de beschikking over de ruimte, waar hij zijn voorwoord tot ons placht te richten. Ongebruikelijk, omdat ik onze voorzitter altijd graag aan het woord laat. Hij spreekt ons maandelijks toe op een manier waarop wij ons bij de club betrokken voelen: eenvoudig en om te wandelen.

Eerder dit jaar vertelde ik jullie al dat mijn afscheid van ons clubblad nabij is.

Ontwikkelingen hebben mij doen besluiten dat vertrek eerder plaats te laten vinden dan oorspronkelijk in mijn bedoeling lag.

Voor mezelf heb ik besloten dat de zomeruitgave juli/augustus de laatste zal zijn die onder mijn regie wordt samengesteld. Dus na dit boekje nog twee edities te gaan!

Een besluit, vanwege het bestuur, om voorbij te gaan aan mijn wens een redactiebijeenkomst niet te gebruiken voor overleg, heeft mijn principieel standpunt in deze extra versterkt. Eenvoudiger gezegd: ik heb geen zin meer om me daar verder over te gaan opwinden

Na mijn aankondiging om bij OLAT-Nieuws te vertrekken, zijn vanuit het bestuur personen gepolst of zij genegen zijn een bepaalde taak bij ons clubblad te vervullen. Deze vraag werd aanvankelijk in beraad gehouden. Het toeval wil dat de betreffende personen ook mijn 'belangstelling' genoten zonder dat hierover onderling overleg was geweest! Verder ligt er een rechtstreeks aanbod om mijn taak als clubblad-manager over te nemen. Dit kan echter geen directe optie zijn omdat betrokkenen daarmee iets te ver uit elkaars buurt zouden moeten opereren. Ook vernam ik onlangs bij toeval dat Margriet een bepaald deel van mijn werk wil overnemen.

Mede gezien deze ontwikkeling wil ik geen sta in de weg zijn voor een nieuwe opzet van de OLAT-Nieuwsredactie. Binnenkort hoop ik de leeftijd der 'bezadigden' te bereiken, en dat lijkt mij tevens een goede reden om afscheid te nemen en daarmee een doelgericht vitaliseren bij de Oollandse Lange Afstand Tippelaars, ook middels ons clubblad, mogelijk te maken.

Mijn betrokkenheid bij het clubblad als redactioneel verantwoordelijke zal ik daarom per 30 juni beëindigen.

In de uitgave van juli/augustus zal mijn naam en adres niet meer genoemd worden bij het redactieteam van OLAT-Nieuws.

Vanaf 1 juli kunt u, tot nader bericht, voor alle redactieaangelegenheden terecht bij onze PR-manager en bestuursafgevaardigde: Joop Wesseling, te Berlicum.

Ik dank iedereen die mij in al die jaren tot steun zijn geweest en groet u allen:  
Ad van Asten.

---

## PILOTPROJECT VITALE WANDELSPORTVERENIGINGEN en de participatie hierin door OLAT

Beste wandelaars,

Aan het pilotproject Vitale wandelsportverenigingen van de KNBLO-NL doet ook OLAT mee. Inmiddels is het zover dat er een model op hoofdlijnen met een stappenplan is, waaraan iedere vereniging zichzelf kan toetsen en kan kijken hoe het er voorstaat.

Dit lijkt me een goed moment om daar iets over te vertellen.

Waarom doen we eigenlijk mee, wat vinden we ervan en hoe zijn we ermee omgegaan, dat zijn de kernvragen.

### **Waarom doen we eigenlijk mee aan dit project?**

Toen ik enkele jaren geleden het bestuur van OLAT binnenstapte had ik geen ervaring met en geen oordeel over wandelsportorganisaties. Wél een vóóroordeel:

Degelijk, gezapig en wat oubollig, wandelen is nu eenmaal geen flitsende sport.

Inmiddels weet ik beter.

Woorden als: Euraudax, Centurionwalkers, snelwandelen en 24-uurs estafette zijn langsgelopen, en ik weet dat veel mensen daar enthousiast mee bezig zijn.

Maar daar is het niet bij gebleven. Ook nieuwe termen zoals fitwalking, GPS, Nordic Walking, en stiltewandeling marcheren voorbij, vergezeld van al die duizenden wandelaars die vroeger op de bank zaten, maar nu de wandelschoenen aantrekken. Wandelen wordt steeds populairder.

Dat heeft op zijn beurt weer gevolgen voor de verenigingen.

Zaken zoals een groeiende organisatie, de structuur van de vereniging, aansprakelijkheid, verzekering, afspraken met overheden en grondeigenaren, enz. kun je nu eenmaal niet op zijn beloop laten. Je moet mee, net als met de andere veranderingen. Langs de zijlijn staan is stilstand en stilstand is achteruitgang.

Als wandelaar weten we allemaal dat wanneer je stil staat, iedereen je voorbij loopt. Zo raak je achterop.

Kortom: reden genoeg om allerlei zaken, zowel oud als nieuw eens grondig door te spitten en die dingen dáár te veranderen waar dat nodig is.

Dat is waar het om draait bij de vitalisering van de wandelsport en dáárom doet OLAT er aan mee.

### **Wat vindt OLAT eigenlijk van het project?**

Eerlijk gezegd, was de start in 't begin wat moeizaam.

We hadden nogal wat vragen.

Waar moet je beginnen? Wordt het geen 'ver van mijn bed show'?

Is het niet te wollig, wordt het niet te ambtelijk?

De naam "Pilotproject Vitale Wandelsportverenigingen" is nou ook niet bepaald flitsend. Van mij had het gerust "Operatie Duizendpoot" mogen heten. Samen stap voor stap een lange weg afleggen om nog duizenden één ding te doen.

Maar los daarvan, kunnen we er wat mee bij OLAT?

Dat hangt af van wat er allemaal uitgerold is. Langzamerhand zijn de plannen uitgegroeid. Het eindresultaat is een model met een stappenplan.

Dit vinden we als OLAT een bruikbaar model voor het doorlichten van de eigen vereniging.

### **ANALYSE**

Met behulp van het plan hebben we OLAT eens getoetst en door de mangel gehaald. Waar staan we ergens, wat hebben we - en wat niet - en waar zijn we mee bezig.

We hebben keuzes gemaakt en nieuwe dingen opgepakt. Voor sommige zaken kwam dat door het pilotproject, andere stonden al wat langer op de rit.

Zo zijn we ermee omgegaan, en dat is eigenlijk de kern van het verhaal.

Hiermee hopen we als bestuur de leden te informeren wat er allemaal speelt in onze vereniging.

Het model op hoofdlijnen telt de volgende stappen met een aantal onderdelen, die hier schematisch weergegeven zijn.

De zaken die *nieuw of vernieuwd* zijn bij OLAT staan  *cursief* afgedrukt.

Stap 1. de structuur

- statuten en huishoudelijk reglement:  *vernieuwd (m.b.v. model van KNBLO-NL)*
- algemene doelstelling:  *onder de loep genomen en aangepast in de statuten*
- functiebeschrijvingen:  *aangepast aan de huidige situatie in het HH reglement.*

Stap 2. beleid en doelstellingen

---

- beleidsplannen: hebben we niet, *wel wordt er nagedacht over een visie met wat beleidspunten voor de komende tijd. **We hebben deze analyse (ook nieuw)*** en een meerjarenplanning van de wandeltochten (oud).

*Graag willen we kennis nemen van beleidsplannen in de wandelsport, maar we gaan ze niet meteen zelf ontwikkelen. Een praktische benadering gaat boven de theorie, vinden we.*

- jaarplannen. Maken we ieder jaar. Standaard.

- begroting. Maken we ook ieder jaar. Standaard.

Stap 3. clusters en ontwikkeling

- wandeltochten. We hebben ze in alle soorten en maten, prestatiegericht, recreatief, in natuurgebieden en op verharde wegen met lange en korte afstanden.

*Nieuw dit jaar: **de KRO stiltewandeling.***

- doelgroepen.

. gezonde mensen: hiervoor organiseren we al meer dan 35 jaar tochten.

. jeugd: moeilijk bereikbaar. *Nieuw: **opleiding van GPS instructeurs, met daarna introductie op scholen en de avondvierdaagse in St.-Oedenrode, waar we hopen op veel jeugdige deelnemers***

. ouderen: ´wandelen op dinsdag´, met veel 50+ deelnemers, 20 km 1 x per 2 weken, voornamelijk promotiegericht, zonder kosten.

*Nieuw: **´Rooise wandelingen´ voor 55 plussers, 10 km, 1 x per week***

. mensen met een beperking: geen activiteiten. *Beleid: **We willen hier niet aanbodgericht werken, maar vraaggericht. Als er vraag is zullen we die iedere keer opnieuw bekijken vanuit onze doelstelling en interesse, maar we gaan niet vanuit onszelf iets ontwikkelen.*** Het FLASH-project (3-5 km vanuit een zorginstelling) ligt te ver van ons doel (Lange Afstand Tippelaars).

. recreatieve wandelsport. definitie OLAT: alles tot 40 km, eigen tempo.

We bieden clubreizen aan en onderhouden wandelpaden. We doen dit standaard. Niets nieuws.

. prestatiegericht: 1 x per jaar snelwandelen, 2 x per jaar een tocht boven de 40 km, 1 x per 2 jaar een lange afstand wandelevenement in Weert. Standaard, ook niets nieuws.

- wandelpaden.

. Hertog Hendrikpad, 92 km in omgeving van Eindhoven. Ontwerp, beheer en onderhoud bij OLAT, een aantal jaren geleden vernieuwd

. Graaf van Hornepad, 95 km in omgeving Weert. Ontwerp, beheer en onderhoud bij OLAT. ***Wordt binnenkort vernieuwd.***

. ***Airbornepad Market-Garden. Nieuw. 220 km van Lommel (B) naar Arnhem. Ontwerp, beheer en onderhoud bij OLAT. Dit pad volgt het traject dat de geallieerden in 1944 aflegden.***

- ontwikkeling:

. draaiboeken. Winterserie: *het draaiboek wordt herzien. Nieuwe draaiboeken: **stiltewandeling en vierdaagse overnachting in Nijmegen. Andere draaiboeken worden geïnventariseerd.*** Bij routinematige tochten is een checklist (wie doet wat en wanneer) vaak al voldoende.

. samenwerking. We hebben goede contacten met KNBLO-NL en de gemeente St.-Oedenrode (die zeer actief is op het gebied van voorlichting en cursussen)

. verzekering. ***Deze zijn doorgelicht en getoetst aan de hand van gegevens van de KNBLO. Resultaat: 1 verzekering opgezegd, we waren dubbel verzekerd.***

***Verzekering voor bestuursaansprakelijkheid (géén WA) wordt overwogen, we gaan nut en noodzaak hiervan onderzoeken.***

. logistiek. ***Er is een aanhanger vernieuwd en een nieuwe verzorgingstent gekocht.***

Stap 4. Kwaliteitszorg

- we krijgen – indien gewenst - ondersteuning van de KNBLO-NL en de gemeente St.Oedenrode. Een scan door Sportservice Noord Brabant vonden we niet nodig. ***Nieuw: de eigen analyse aan de hand van dit model van het pilotproject.***

Een andere mogelijkheid is om de accountmanager in te schakelen, wat we niet gedaan hebben, want we hebben er zelf een in huis. Theo weet veel.

- tevredenheidsonderzoek: er is besloten om voorlopig géén enquête onder de leden of deelnemers te houden. Dat is erg arbeidsintensief met 800 leden en 9000 deelnemers per jaar. ***Ook hier willen we graag kennis nemen van enquête-vragen die door anderen ontwikkeld worden,*** al was het maar om de vinger aan de pols te blijven houden.

- kwaliteit wandeltochten: we evalueren iedere tocht in het bestuur en leggen ons oor graag te luisteren bij de deelnemers.

Dit was een overzicht hóe OLAT met het project is omgegaan.

Het bestuur hoopt u als lid hiermee weer voldoende bijgepraat te hebben over de laatste ontwikkelingen die hebben plaatsgevonden.

Kees van Vessem  
Secretaris

## Perikelen tijdens de Astense Paastocht.

Na afloop van de Astense Paastocht op 28 maart zijn er opmerkingen ontvangen over een aantal zaken die niet goed gelopen zijn. We hebben dit onderzocht. Wat bleek? De werkelijk te lopen afstand was een aantal kilometers langer dan de geplande afstand, met name op de 40 km. Bij een strakke planning levert zo'n afwijking meteen problemen op voor de late starters, die immers langer onderweg zijn en daardoor last ondervinden van degenen die al aan het 'opruimen' zijn. Pijlen, rustposten en inschrijfbureau kunnen dan al gesloten of opgeruimd zijn.

Dit is voor de wandelaars een uitermate vervelende zaak. Wij bieden hiervoor onze verontschuldigingen aan en trachten herhaling hiervan te voorkomen.

## Het Bestuur van OLAT

# Ledenadministratie

**Jet van den Berselaar-Dreesen:**

**Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven ☎040-2524404**

**e-mail: [j.f.c.j.vande.Berselaar@freeler.nl](mailto:j.f.c.j.vande.Berselaar@freeler.nl)**

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.

## OLAT-MUTATIES

### ADRESWIJZIGING :

Dhr. Henny van Megen:	nieuwe adres	Rozenlaan 25	3911 DR Rhenen
Mevr. Ria van den Bogaart:	nieuw adres	't Peppelplantsoen 12	5702 DS Helmond

### AANMELDINGEN :

Mevr. Ger Verhagen	Grotenekker 6	5541 DJ Reusel	Geb. dat. : 06-05-1959
Mevr. Patty Sonnemans	Ben van Dorststraat 19	5701 BZ Helmond	Geb. dat. : 10-03-1958
Dhr. Arthur Verhappen	Reiskameraad 30	5629 KD Eindhoven	Geb. dat. : 28-07-1967
Mevr. Renate Waterkamp	Verschuurstraat 43	5684 XA Best	Geb. dat. : 04-05-1968
Mevr. Ina van Kessel – van Erp	Dijkhof 22	5521 BP Eersel	Geb. dat. : 07-10-1964
Mevr. Karin Moeskops	Eerschotsestraat 37	5491 AA St.-Oedenrode	Geb. dat. : 24-03-1963
Dhr. Ad van Vugt	Schoolstraat 14	5595 CS Leende	Geb. dat. : 08-07-1943
Mevr. Jackeline Wiertsema-Strating, Bosrand 29		5665 EC Geldrop	Geb. dat. : 28-02-1961
Johan Hellings	Zwartkopstraat 23	5702 RJ Helmond	Geb. dat. : 18-11-1957
Yvonne Hellings – Fraters	Zwartkopstraat 23	5702 RJ Helmond	Geb. dat. : 12-02-1958

### OPZEGGINGEN LIDMAATSCAP :

Dhr. Rini der Kinderen uit Eindhoven. Mevr. Alita van de Eijnden uit Eindhoven

## ONZE JARIGEN



De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

MEI:

15	Henk Rutten	Sint Hubert	19	Marijke vd Eertwegh	Sint Oedenrode
15	Wim Linssen	Eindhoven	20	Hans van Rijswijk	Heeze
15	Henk Plasman	Best	20	Wim van Roosmalen	Sint Oedenrode
16	Rianne Couwenberg	Helmond	20	Nancy Buckx	Born
16	Ton Wijkman	Eindhoven	21	Henk Kuiper	Eindhoven
16	Klaas Bakker	Vught	21	Margriet Strouken	Tegelen
16	Gemma Delisse	Erp	21	Karin van Wanrooij	Veghel
17	Marc van Dijk	Waalre	21	Tonnij Sloos	Aarle Rixtel
17	Riet Emans	Weert	22	Lisette Bens	Eindhoven
19	Marcelino Sobczak	Heerlen	22	Boetje Huliselan	Vught
19	Annie van Langen	Sint Oedenrode	22	Piet Bressers	Oirschot
19	Bart Gorissen	Nijmegen	23	Bernadette Terra	Heesch

23	Ruben Wolffensperger	Weert	3	Mieke van Buul	Eindhoven
24	Paula Hendriks	Groenlo	3	Wil Wagemakers	Eindhoven
24	Jac Duizer	Spijk Gld	4	Nelly van Beek	Sevenum
25	Ingrid van Boxtel	Uden	5	Willy Timmermans	Veghel
25	Betsie vd Vliet	Geldrop	6	Jan Malipaard	Burgh Haamstede
25	Cees Punselie	Nijmegen	6	Peter te Hennepe	Rheden
25	Franny vd Ree	Maarheeze	6	Ad Martens	Rijsbergen
25	Connie Raijmakers	Oss	7	Angeline vd Ven	Schijndel
25	Harry Lutters	Deurne	7	Josie vd Vondervoort	Oerle
25	Enrico Robbemont	Son	7	Marietje Billekens	Geldrop
26	Betty van Gerwen	Mierlo	7	Jeanne Beex	Knegsel
26	Joke vd Vossenbergh	Eindhoven	7	Joke vdr Sanden	Boxtel
26	Anna Vos	Cuijk	7	Fien de Vries	Geldrop
26	Ad Ketelaars	Sint Oedenrode	8	Toon Beekmans	Beek en Donk
27	Frans Smits	Linne	9	Dirk Maassen vd Brink	Leiden
27	Anneke Wijdeven	Gemonde	9	Wies Kilsdonk	Eindhoven
27	Ad van Dijk	Nuenen	10	Annie van Kemenade	Eindhoven
27	Beppy Jamry	Oirschot	10	Hans vdr Sanden	Boxtel
28	Gerrit de Gier	Broek in Waterland	10	Marga Meulendijks	Uden
28	Annie Bogert	Hapert	10	Henri Floor	Driebergen
29	Francien Swarts	Veghel	11	Tjeu Looijmans	Heeze
29	John Schepens	Oirschot	11	Willem Schoonhen	Eindhoven
29	Johan van Oorschot	Sint Oedenrode	11	Wim vd Wittenboer	Eindhoven
30	Tine Blanken	Veldhoven	11	Regina Martens	Etten Leur
31	Bertha van Gemert	Geldrop	12	Cor Jansen	Borculo
31	Mariette vn Ampting	Rosmalen	12	Carry Ombelet	Heerlen
31	Harry van Woerkum	Eersel	13	Jacques Smits	Son
JUNI:			13	Nellie Schellekens	Veldhoven
2	Ger Klösters	Uden	13	Elly Knots	Veldhoven
2	Johan van Leeuwen	Eindhoven	13	Janet van Gennip	Eindhoven
3	Peter van Buul	Eindhoven			

## Ons maandelijks vraaggesprekje, door: Margriet



### Mia Dielesen

*Deze maand ben jij uitgekozen om een aantal vragen te beantwoorden voor het OLAT-Nieuws. Ik zou je de volgende vragen willen stellen:*

*-Hoe lang doe je de boetiek al, en hoe ben je er op gekomen dit te gaan doen.*

Na even gevangen te hebben in mijn geheugen ben ik eruit.

In 1996 was de OLAT op zoek naar vrijwilligers o.a. voor de boetiek.

Ik heb daarop toen niet gereageerd omdat ik net van baan aan het veranderen was.

Het toeval wilde dat ik op de tweede paasdag, tijdens de tocht in Asten die toen nog niet van de OLAT was, Maria van Stratum ontmoette.

We raakten aan de praat en al gauw kwam ik er achter dat zij de boetiekhoudster op dat moment was. Van het een kwam het ander. Zo ben ik, na eerst eens bij haar te zijn gaan kijken wat het allemaal inhield, dat jaar begonnen met de boetiek.

In de verkoop had ik al de nodige ervaring doordat ik een aantal jaren in een fouriturenzaak en later in een stoffenzaak heb gewerkt.

*-Wat zijn de leukste aspecten ervan?*

Het leuke aan de boetiek is wel het contact met de wandelaar. Maar



ook met het hele team van het inschrijfbureau en Francine met haar wandelboekjes hebben we veel plezier. Dat en een tevreden wandelaar maakt het werk leuk om te doen

- *Naast de boetiek doe je ook nog de Kempische wandeldagen, kun je daar iets meer over vertellen.*

Naast de boetiek ben ik in 1999 door Joop Wesseling gevraagd om secretaris te worden voor de KWD, maar in dat jaar heb ik nee gezegd. Het jaar daarna kwam Joop weer met de vraag en toen ben ik overstag gegaan. Vanaf 2001 heb ik de taak van Tineke overgenomen en ook dat doe ik nog steeds met veel plezier.

- *Ben ik nog taken vergeten die je voor OLAT doet, en hoe kun je dat allemaal combineren met je prive-situatie?*

Met mijn alledaagse leven is het redelijk goed te combineren, ik werk in een halve ploeg bij een 24 uren schadebedrijf. Ik kan redelijk makkelijk een dienst ruilen, wat soms ook nodig is voor de winterserie want ik werk ook af en toe op zondag.

Verder wandel ik zelf ook nog, wel wat minder fanatiek dan vroeger (16 x Nijmegen en 7 x Kennedymars) door artrose in mijn linkerenkel.

Nadat ik met Nijmegen gestopt ben heb ik daar een keer meegeholpen in de verzorging van de OLAT en ook dit jaar kom je mij daar tegen op post 1 of 2

Mijn vakanties zijn meestal actief zoals vorig jaar een reis van 15 dagen naar IJsland.

In mijn vrije tijd ga ik ook nog bijna ieder weekend salsa dansen en 1 keer in de week pas ik op mijn kleinzoon van bijna 2.

Over een paar weken komt daar een broertje of zusje bij.

Ik hoop nog lang actief te zijn in de wandelsport bij de OLAT en ook zelf nog veel te kunnen wandelen.

*Mia, namens de lezers van OLAT-Nieuws bedankt voor je medewerking, we hopen je nog vaak tegen te komen.*

## INITIATIEFGROEPEN EN COMMISSIES:

### Wandelen op dinsdag

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur 's morgens een groep wandelaars om met elkaar zo'n 20 km te wandelen in een leuk tempo.

Genietend van de natuur brengen we met elkaar de dag door en zijn meestal rond 15.30 uur weer terug in het café van vertrek.

In de winter hebben we meestal de lunchpauze in een café. In de zomer eten we soms het meegebrachte lunchpakketje op aan de rand van een ven of in het bos.

Het café van vertrek gaat vaak speciaal voor ons om ± 09.30 uur open en heeft dan vanzelfsprekend de koffie klaar.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg.

Behalve de gebruikte consumpties zijn er géén kosten aan de wandeling verbonden.

We hebben een aantal vaste deelnemers die een structurele bijdrage leveren aan het programma. Hierdoor wordt het leuk en afwisselend en kunnen we van de Brabantse of Limburgse natuur in al zijn variaties genieten.

Wij wensen u veel wandelplezier en wie weet tot ziens.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

Méér informatie? Truus van Vessem tel. 040 -2110413; Jos Scheepers tel. 0495-535848; Kees van Iersel tel. 0411- 621706

### Wandelen op dinsdag Zomerprogramma 2005.

Datum	Route	Startpunt	Postcode	Plaats
10-mei	Herbertustocht	Cultureel centr. 't Toversnest, Jan Deckersstr. 26 (Naast de kerk)	5591 HS	Heeze
24-mei	Safaritocht	Safaripark, Beekse Bergen 1 (Camping)	5081 NJ	Hilvarenbeek
7-jun	Nieuwe Heideroute	Joe Mann paviljoen, Joe Mannweg 4	5681 PT	Best
21-jun	Langs het gat van Roels	Café 't Weekend, Provinciale weg 1	5711 RA	Someren
5-jul	Maashorstroute	Bezoekerscentrum Slabroek Erenakkerstr. 5	5388 SZ	Nistelrode
19-jul	Bikkelsroute	Café Manders, Spoorlaan 9	5751 JM	Deurne
2-aug	Kasteelroute	Café Poeldonk, Poeldonk 17	5275 HP	den Dungen
16-aug	Kampinaroute	Herberg v. Boxtel, Oisterwijkse dreef 2	5076 NA	Haaren
30-aug	Duintocht	Partycentrum 't Maoske, Middelstraat 24	5176 NJ	de Moer
13-sep	de Genneperparken	Paviljoen Genneperparken, Antoon Coolenlaan 2a. (parkeren aan de overkant 'P-terrein Tongelreep)	5644 RX	Eindhoven



27-sep	5 tochtentocht	SBP Outdoor, Witrijtseweg 15	5571 XJ	Bergeijk
11-okt	de Grote Heide	Café du Commerce, Langstraat 8	5595 AA	Leende
25-okt	Mortelenroute	Café Mie Vingerhoeds, Oude Grintweg 90	5688 MB	Oirschot

## OLAT-CLUBREIZEN 2005

<b>25 juni</b>	GR 5 Vielsalm	– Burg Reuland	27 -17 km
<b>27 augustus</b>	GR 56 St. Vith	– Malmedy	28 -16 km
<b>24/25 sept.</b>	<b>GR 57 Luxemburg, Wiltz JHB,</b>		zaterdag: 22 km Couvy-Maulusmillen zondag : 27 km Kautenbach-Maulusmillen
<b>22 oktober</b>	Eifel Rur-Stausee	± 23 - 18 km	

**Inschrijven:** gironummer **706801**  
**t.n.v. w.s.v. OLAT**  
**te Weert**

**inschrijven: leden**                    **niet leden**  
Weekend                    €55,00                    €65,00  
dagtocht                    €19,00                    €23,00

Minimaal een maand van tevoren met vermelding van:  
tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is. Prijzen zijn onder voorbehoud!

Indien men op de woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdagavond of er nog plaats is.

**Afmelden:** Bij verhindering zal, indien dit **uiterlijk 10 dagen voor de tocht** is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of (na aftrek van €1,10) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

**Opstapplaatsen**

Eindhoven NS (Fuutlaan)

Weert NS

Bij voldoende belangstelling ook in: Sint Oedenrode, Son, Leende, Veghel, Keldonk, Helmond, Someren en Nederweert.

**tijden:**

7.35 uur

8.10 uur

**Tenslotte:** Zorg voor een geldig grensdocument. Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

**Informatie en inschrijfadres:**

**Toon van Wordragen, Jul. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert, ☎ 0495 – 537775 Mobiel 06 130 111 44**

E-mail: [toon.van.wordragen@hetnet.nl](mailto:toon.van.wordragen@hetnet.nl)

**Schrijf a.u.b. voor 15 mei in voor ons clubweekend naar Wiltz in Luxemburg dat zal plaats vinden op 24 en 25 september!**

## OLAT-seniorenwandelgroep Sint-Oedenrode. (Rooise wandelingen)

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode

Deze wandelactiviteit duurt circa twee à drie uur en bestaat naast een wandeling uit enkele speloevingen.

Plaats:	Olland	Nijnsel	Boskant	St Oedenrode	Opmerking
	Past: Smitsstraat 4	Sonseweg	Past. Teurlingsstraat 30	Dommelstraat	<u>FIT TEST</u>
Locatie:	Den Toel	't Leeuwke	Riethof	Rooie Sok	Rooie Sok
		10-05-05	17-05-05	24-05-05	31-05-05
	07-06-05	14-06-05	21-06-05	28-06-05	
	05-07-05	12-07-05	19-07-05	26-07-05	
	02-08-05	09-08-05	16-08-05	23-08-05	30-08-05
	06-09-05	13-09-05	20-09-05	27-09-05	
	04-10-05	11-10-05	18-10-05	25-10-05	
	01-11-05	08-11-05	15-11-05	22-11-05	29-11-05
	06-12-05	13-12-05	20-12-05	27-12-05	

In de eerste maand is deelname gratis, daarna betalen niet leden €2,00 en OLAT-leden €1,00.

Via een strippenkaart van €15,- zijn de kosten respectievelijk €1,50 en €0,50 per tocht

Vanzelfsprekend wandelt iedereen voor eigen risico mee.

**Méer informatie: Marinus van Roosmalen tel. 0413-475467 of Theo Tromp tel. 0495-450325**

## WANDELWEGEN

### GESLAAGDEN

#### Airbornepad Market Garden

056 Corrie van Loon-Riel	Tilburg
057 Jan van Loon	Tilburg
058 Marly Damen	Eindhoven
059 Henk Damen	Eindhoven
060 Nel van der Raad	Bleiswijk

#### Graaf van Hornepad

Marcel Dekker	Uithoorn
<b>Oeverloperpad</b>	
Marcel Dekker	Uithoorn
<b>Hertog Hendrikpad</b>	
Marcel Dekker	Uithoorn

### AIRBORNEPAD MARKETGARDEN

In de loop van de maand juni zullen enkele nieuwe overstapjes gereed zijn bij de dijk van Driel naar Heteren. Ad Koerntjes en Jan Polman zijn volop bezig met de voorbereidingen. Het infobord in Nijmegen heeft eindelijk ook een definitieve plaats toegewezen gekregen. Het komt te staan bij de Waalbrug. Verder zullen er nog enkele vierkanten dijkpalen worden geplaatst op plaatsen waar de route een ander wandelpad kruist en waar een stempelpost iets van de route af ligt. Ook is er een wegwijzer voorzien op de kruising met het Pieterpad. Daar zal eveneens een bank worden geplaatst, die geschonken is door een fonds van de Nederlandse Spoorwegen.

Dit alles zal in de periode mei/juni gebeuren.

Café 't Witte Perd aan de Luikerweg 145 bij Bergeijk bestaat niet meer, maar sinds april is hier een Pannenkoekhuis gevestigd, onder beheer van de familie Suykerbuyck, die ook de stempelpost zal voortzetten.

Op alle stempelposten ligt een gastenboek voor wandelaars op het Airbornepad, hierin kan men ervaringen optekenen betreffende het wandelpad. Vraag erom bij je bezoek aan de stempelpost.

Met de poolwandeling zijn we tot Nijmegen gevorderd. Per wandeling varieerde de groep tussen de 17 en de 28 personen. De laatste wandeling willen we gezamenlijk afsluiten met een hapje en het uitreiken van de oorkonden. Meewandelen op de laatste drie etappes is nog mogelijk. Misschien dat we in het najaar wederom starten met een gezamenlijke wandeling op het Airbornepad Market Garden.

### WANDELPOOL: AIRBORNEPAD MARKET GARDEN

Aanmelden tot donderdag een week voor wandeldatum bij: **Theo Tromp 0495-450325** of e-mail: **m.h.tromp@hccnet.nl**

Datum	etappe	afstand	traject	starttijd	startplaats	Openbaarvervoer
19-5-2005	9e	20	Nijmegen - Driel	10.00 uur	Nijmegen, NS-station	
02-6-2005	10e	19	Driel - Oosterbeek. Bezoek museum	10.00 uur	Café Zeldenrust te Driel	Lijn 6 vanaf NS-station Arnhem
09-6-2006	11e	14	Oosterbeek - Arnhem	10.00 uur	Airbornemuseum Oosterbeek	Lijn 50 vanaf Arnhem, of trein.

### GRAAF VAN HORNEPAD

In ons vorige bericht lieten wij weten dat de nieuwe uitgave werd uitgesteld tot augustus. Gezien een herindelingsplan in het betreffende gebied, hebben we besloten de uitgave van een nieuwe gids uit te stellen tot 2007. Dan pas kan het definitieve verloop van de route in het Belgische grensgebied vastgesteld worden. In de gids zal ook een wandelroute worden opgenomen, die door het Belgische Maas- en Kempenland loopt.

Wij hopen in juni weer de beschikking te hebben over een herdruk van de wandelgids Graaf van Hornepad. Voor de kleine wijzigingen zal er een inlegblad komen. Nabij de knuppelbruggetjes aan de Kettingdijk zal ook een geschonken zitbankje uit het fonds van de NS worden geplaatst.

### HERTOG HENDRIKPAD

Ook langs het Hertog Hendrikpad zal een bankje geplaatst worden, vermoedelijk in de omgeving van de camping bij Sterksel. Verder heeft de gemeente Waalre het informatiebord op het Hertog Hendrikpad zo aantrekkelijk gevonden dat zij besloten om dit ook te gebruiken bij een eigen project. Het ligt in de bedoeling dat er een herinrichting komt bij de Hut van Mie Pils met een geschakeld infobord e.d. Aan OLAT is gevraagd om op het nieuwe bord iets meer informatie te geven over het wandelen. Verder zal er een infobord worden geplaatst in het kasteelpark van Geldrop.

Uit de verkoop van de wandelgidsen is duidelijk waarneembaar dat de wandelaars door die borden worden gestimuleerd die routes te gaan wandelen.

### GRENSLANDPAD

Het Grenslandpad, een uitgave van het Wandelplatform-LAW, is verlengd van Valkenswaard naar het schilderachtige witte Limburgse plaatsje Thorn. Het pad heeft over de gehele lengte grote routewijzigingen ondergaan. De beschrijving van het gedeelte tussen Valkenswaard en Thorn is door leden van OLAT verzorgd en het traject van

Loozen naar Thorn wordt ook onderhouden door leden van onze vereniging. In de nieuwe wandelgids wordt aandacht besteed aan onze wandelsportvereniging. Hiervoor zijn wij het wandelplatform-LAW zeer erkentelijk.

## NIEUWE WANDELPROJECTEN

### PROJECT GPS-WANDELEN

In Sint-Oedenrode heeft OLAT, samen met de KNBLO-NL, en gesteund door een subsidie uit de breedtesport, een GPS-project opgestart op het Fioretti College. Hier krijgen 96 leerlingen een kennismakingscursus over de mogelijkheden die er bestaan voor het GPS-wandelen. Op 15 mei zal er ook het GPS-wandelproject worden begeleid door OLAT-leden op een sportdag van het Jeroen Bosch College in 's Hertogenbosch. In het wandelcafé van 19 mei kunnen leden en belangstellenden informatie krijgen over de mogelijkheden die het GPS te bieden heeft bij het wandelen.

Eind juni zullen enkele OLAT-leden worden opgeleid tot GPS-trainer.

### WANDELINFO / CLINIC / INFOMARKT

Op zaterdag 18 juni zal in café De Vresselse Hut, Vresselseweg 33, 5491 PA St.-Oedenrode (in Nijnsel, maar dichterbij Son en Breugel) een informatiedag over wandelen plaatsvinden. Hoe het programma er precies uit komt te zien wordt momenteel bekeken, maar gedacht wordt om elk anderhalf uur met een activiteit te beginnen. Men kan actief deelnemen aan een wandeling van circa 6/7 kilometer, demoles Nordic Walking, demoles GPS-wandelen, demoles Sportief Wandelen, demo Snelwandelen. Verder is er informatie over wandelpaden en mogelijk nog enkele lezingen op wandelsportgebied. Dus men zal elk anderhalf uur aan een ander onderdeel kunnen deelnemen.

Er zal een kleine bijdrage gevraagd worden, hierover leest u volgende maand meer informatie in het OLAT-Nieuws en op de website.

### NORDIC WALKING

Vanaf de winterserietochten seizoen 2005/2006 zal in het OLAT-programma een starttijd vermeld worden voor Nordic Walking (wandelen met twee stokken). Op onze tochten zal men om 10.00 uur gezamenlijk kunnen starten voor Nordic Walking op de 10/15 kilometer routes. Na deze proef zal bekeken worden of Nordic Walking op al onze tochten ingevoerd zal worden.

## 1<sup>e</sup> AVONDVIERDAAGSE OLAT - SINT-OEDENRODE

Dit jaar biedt de werkgroep "Rooise Wandelingen" van OLAT aan om een avondvierdaagse te wandelen in Sint-Oedenrode.

Elke avond zal er een andere starplaats zijn, zodoende kunnen we telkens een ander parkoers aanbieden.

Vele jaren werd de avondvierdaagse georganiseerd door EJOS, maar die is ermee gestopt.

OLAT wil de handschoen oppakken en er een gezinsavondvierdaagse van maken met afstanden van circa 5, 10 en 15 km. Wij hopen dat u met ons deze uitdaging durft aan te gaan.

### Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld bedraagt €3,00 p.p bij voorinschrijving, indien u voor 25 mei inschrijft bij één de voorinschrijfadressen.

Dat kan vanaf 1 tot 25 mei, alleen tegen contante betaling voor de **VIERDAAGSE** bij:

VVV-Sint-Oedenrode	Kerkstraat 20	5492 AH Sint-Oedenrode
Familie van der Heijden	Azaleastraat 30	5492 JB Sint-Oedenrode.
(Alleen op maandag en dinsdags tussen 18.00 en 20.00 uur)		
Café D'n Toel	Pastoor Smitstraat 3	5491 XN Olland
Café De Riethof	Pastoor Teurlingstraat 30	5492 EE Boskant

**OLAT-leden ontvangen bij dit maandblad een reductiestrookje** waarmee zij een korting van €0,50 krijgen op het inschrijfgeld voor de vierdaagse (voor losse tochten ontvangt u geen reductie)

**Deelnemers aan de Rooise Wandelingen krijgen een speciale korting**, die kunnen zich aanmelden voor de vierdaagse tijdens de dinsdagochtend wandelingen in mei bij Betsie van Mill, door het laten afstrepen van **drie strippen** van hun deelnamekaart. Hiervoor dient men dus in het bezit te zijn van een deelnamekaart.

Uiteraard kunt u ook nog inschrijven op dinsdag 31 mei vanaf 17.00 uur aan de start.

Het inschrijfgeld bedraagt dan €4,00 p.p. op de eerste avond. Mocht u één dag verhinderd zijn dan kunt u de gemiste dag zelf nawandelen!

Meldt dit wel even op het startbureau! Voor één dag wandelen betaalt u €1,25

Alle deelnemers, die vier avonden volbrengen, ontvangen na afloop van vier dagen wandelen de nieuwe KNBLO-NL avondvierdaagse-medaille. Natuurlijk tellen uw voorgaande



avondvierdaagsen ook mee. Nieuw is dat men voor de 1 t/m 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 50, 55, 60 maal steeds een medaille ontvangt en alleen dus vanaf 10 tussenliggende cijfertjes. Ook de opmaak van de cijfers is totaal vernieuwd. Alle medailles hebben een rood/wit/blauw lint.

Onderweg zal er een verzorgingspostje zijn waar de deelnemers een kleine versnapering aangeboden krijgen. Verder kan men onderweg tegen wandelaarsvriendelijke prijzen iets kopen.

**STARTTIJDEN:** Elke avond tussen 18.00 – 19.00 uur om 18.00 uur zal begonnen worden met een controlestempel

<b>Dinsdag</b>	<b>31 mei</b>	<b>Café-zaal 't Leeuwke</b>	Sonseweg 3	5492 HK Nijnsel
<b>Woensdag</b>	<b>01 juni</b>	<b>Café-zaal De Riethof</b>	Pastoor Teurlingsstraat 30	5492 EE Boskant
<b>Donderdag</b>	<b>02 juni</b>	<b>Café Den Toel</b>	Pastoor Smitsstraat 4	5491 XN Olland
<b>Vrijdag</b>	<b>03 juni</b>	<b>Café De Rode Sok</b>	Dommelstraat 18	5492 DX Sint Oedenrode

Mocht u graag een of meerdere dagen mee willen helpen tijdens deze avondvierdaagse, neem dan contact op met Theo Tromp, tel. 0495-450325 of per email.

## Een dagje op stap met de wandelpool

De wandelpool is een landelijk netwerk van individuele wandelaars die elkaar vinden om samen te wandelen via de website [www.wandelpool.nl](http://www.wandelpool.nl), of het tweemaandelijk uitgegeven overzicht waarop / in alle georganiseerde wandelingen staan vermeld.

Sinds december is een groepje onder leiding van Theo Tromp het Airbornepad Market Garden aan het lopen in etappes van ongeveer 20 kilometer. Het gemiddeld aantal deelnemers varieert rond de 20. We hebben alle weertypen al gehad: wind regen, sneeuw, hagel en zon.



Die zon brengt me op de wandeling van donderdag 31 maart, toen de dag begon met regen, maar voor we aan de wandel waren was de zon al tevoorschijn gekomen en ze ging de hele dag niet meer weg. Hier volgt een kort impressie van de wandeling tussen St. Walrick en Groesbeek.

Kopje koffie voor aanvang. Aan de boom bij de kapel van St. Walrick een lapje stof gehangen voor mijn zieke zus. De helling op voor een mooi uitzicht over de Hatertse vennen. In het noorden lonkt de heuvelrug. Leuk gesprek met een nieuwe deelnemer in het Heumense bos. Aandacht voor het monument bij het Maas-Waalkanaal. Zicht op schepen in de sluis en langs de dijk. Boterhammen eten bij de Hoge Veerstoep in Mook. Ontroering tijdens bezoek aan Oorlogskerkhof. Fantastische wandeling langs Mookerheide. Soep bij het Zwaantje, stempelpost op de grens van

Gelderland en Limburg. Laatste stukje naar Groesbeek in het dal met zicht op het Reichswald oprijzend in het oosten.

Onderweg kreeg ik van Teus, een van de poolers, het Nederlands Dagblad aangereikt, de krant waarvoor hij werkt. In deze editie van 26 maart staat een artikel over de bevrijdingsestafette:

Lezers van het Nederlands Dagblad lopen op zeven zaterdagen van Dinxperlo naar Amersfoort, in het spoor van de bevrijders die zestig jaar geleden de Duitsers verdreven. Redacteuren van de krant gaan hen voor. Hun verslag verschijnt op de dag dat lezers dezelfde etappe afleggen en de maandag daarna op de site [www.nd.nl](http://www.nd.nl)

Dan weer terug met de bus, telkens weer een avontuur!

**Margriet Fischer**

## LANGE AFSTAND PRESTATIE en SNELWANDELEN

### Stand clubkampioenschap 2004-2005 per 24 april 2005.

1 Ernst Westerhoff	8550	8 Klaas Bakker	3010	15 Henk Vink	1780
2 Boetje Huliselan	7905	9 Frances Rouppe vd Voort	2515	16 Wesley vd Gouw	1755
3 Hans de Vries	4605	10 Wim van Gemert	2190	17 Paul Koks	1725
4 Hugo Prinsen	4155	11 Co Tops	1990	18 Huub Raijmakers	1705
5 Ron Timmermans	3340	12 Sjef Koolen	1980	Connie Raijmakers	1705
6 Kees Lambregts	3285	Pe Everaerts	1980	20 Marco Timmermans	1560
7 Hanny Klumpkens	3170	14 Piet de Ruijter	1790	21 Evert v Ampting	1400

22	Mart Douven	1220	43	Piet Bernaerts	545	Ronald Menting	360
23	Ad Mollen	1150	44	Marcelino Sobczak	530	Bart vd Wijk	360
24	Wim Bakker	1110		Carry Ombelet	530	Wim Coolen	360
	Rolf Craanen	1110		Jan Warrink	530	Theo Gijzen	360
26	Ben Duin	1085	47	Ad Martens	505	Lineke vd Gaag	360
27	Anja van Kempen	1040	48	Jack Hendriks	495	Peter vd Ven	360
	Ad Verbakel	1040	49	Theo Klanke	430	Corry Nettekoven	360
29	Servee Derks	1030		Peter Koolen	430	Frans Smits	360
30	Paul Canters	980		Mariette v Ampting	430	72 Betsy Geerts	330
31	Erik Dikken	925		Kees Punselie	430	73 Antoon Asveld	250
32	Mariet Douven	860		Jan Vogelsangs	430	Monique Barten	250
	Kees Mol	860	54	Wim vd Wittenboer	360	Margriet Fischer	250
	Joop Krul	860		Caroline Dinissem	360	Ton van Dijk	250
35	Henny van de Haring	720		Anita Camp	360	Riet Emans	250
36	Mari Vereijken	715		Louis Vernie	360	Tjeu vd Kerkhof	250
37	Frits Mennen	680		Gerrit Legierse	360	Doortje vd Akker	250
	Cor v/d Heijden	680		Rini Welten	360	Jet vd Bersselaer-Dreesen	250
39	Wim Brooymans	610		Wim Peters	360	Claude Herman	250
	Dirk Belder	610		Jeanette v Boerdonk	360	Hein Dirckx	250
	Ad van Asten	610		Hans Bontekoe	360	Tony van Duijn	250
42	Henny van Megen	550		Jan v Boerdonk	360	Jelle van der Zee	250

### Competitieprogramma 2004-2005 OLAT-clubkampioenschap

13-mei	Hilversum	L.A.	80 km	360	
13of15 mei	Veenendaal	Eur	100 km	430	
21-mei	Hengelo	L.A.	75 km	250	
5-jun	Anna Paulowna	L.A.	80 km	360	
10-jun	Steenwijk	L.A.	80 km	360	
11-jun	Gulpen	L.A.	70 km	250	
17-jun	Rijsbergen	L.A.	80 km	360	
18-jun	A'dam-Leeuw.	L.A.	150 KM	600	
25-jun	Barendrecht	L.A.	60 km dagmars	250	
25-jun	Nijmegen	L.A.	70 km nachtmars	250	
26-jun	Afferden	L.A.	60 km dagmars	250	
2-jul	Someren	L.A.	80 km	360	bonus <13 uur

### OLAT-Recreanten KENNEDYMARS SITTARD op 26 maart

#### OLAT-recreanten: binnen om:

Wesley vd Gouw 1x	15.24 (P)	Evert v Ampting 3x	19.19	Joop Krul 4x	20.45
Mari Vereijken 5x	16.22 (P)	Gerrit Legierse 28x	19.24	Ad van Asten 21x	20.46
Erik Dikken 2x	16.38 (P)	Anja van Kempen 1x	19.30	Piet de Ruijter 7x	20.52
Piet Bernaerts	17.34	Henny vd Haring 1x	19.30	Kees Mol 3x	20.53
Marcelino Sobczak 1x	17.39	Mariet Douven 4x	19.30	Ronald Menting 2x	20.54
Carry Ombelet 1x	17.39	Co Tops 2x	19.30	Bart vd Wijk 2x	20.54
Jack Hendriks 2x	17.54	Rini Welten 11x	19.33	Wim Coolen 7x	21.14
Dirk belder 1x	18.01	Wim Peters 11x	19.46	Theo Gijzen 18x	21.45
Wim vd Wittenboer 21x	18.22	Jeanette v Boerdonk 1x	19.50	Frans Smits 17x	21.32
Caroline Dinissem 18x	18.51	Ad Verbakel 20x	19.50	Lineke vd Gaag 1x	21.45
Anita Camp 15x	18.52	Hans Bontekoe 10x	19.52	Peter van de Ven 15x	23.18
Louis Vernie 22x	18.52	Jan van Boerdonk 2x	19.57	Ad Mollen 7x	23.21
Mart Douven 5x	19.19	Hanny Klumpkens 13x	20.24	Corry Nettekoven 1x	23.45
		Wim Brooymans 8x	20.44		

### Agenda snelwandelen

Datum	Plaats	Informatie
28 mei	Rotterdam	Recordwedstrijd: 2 uur/30 km senioren/masters en 1,3,5,10 km Nenijtobaan, Bentincklaan. Starttijd 12.00 uur
3 juni	Zaandam	Baanwedstrijd t/m 1 uur
11 juni	Vught	NK masters. 5000 m mannen, 3000 m vrouwen

12 juni	Papendrecht	Onder voorbehoud. 2 <sup>e</sup> wedstrijd drieluik
25 juni	Zundert	3000 m baanwedstrijd. Aanvang programma 12.00 uur
24/26	Helmond	NK A/B junioren 5000 meter jongens
26	Delft	3 <sup>e</sup> wedstrijd drieluik. Start 13.00 uur sportpark Brasserskade. Delft-Noord
2/3 juli	Best	Baanwedstrijden 3000 en 5000 meter
30 juli	King's Lynn	GBR. Centurionwedstrijd 100 EM

## Wedstrijd, Prestatie en Recreatief.....door Klaas Bakker.

### Kennedymars Sittard, 26 maart.

Het is heel vroeg opstaan deze zaterdag. De vrijdag is net voorbij of het is al opstaan geblazen op ruim een uur na middernacht. Toch maar alle rituelen afhandelen die bij een goed ontbijt horen en dan de deur uit.

Ernst Westerhoff haalt me om 02.30 uur op. We komen als een van de eersten aan bij de atletiekbaan van Unitas in Sittard. Hier vandaan vertrekken we met ongeveer 80 deelnemers die denken de afstand van 80 km binnen 12 uur te kunnen voltooien. Om 04.35 uur vertrekken we wandelend naar de Stadsspoorthal waar inmiddels al zo'n 3000 wandelaars van ongeduld staan te trappelen om zodra het 05.00 uur is er vandoor te gaan.

Wij mogen ons voor deze meute opstellen, en moeten na het startschot vlug maken dat we weggelopen om niet het risico te lopen omver te worden gehold.

Ieder jaar verandert er wel iets aan het parkoers, en dat is dit jaar niet anders. De twee voorgaande jaren kregen we vrij kort na de start een behoorlijke klim te verwerken. Die is er dit jaar uitgehaald. Wel gaan we weer een stukje door Duitsland.

Bij de eerste grote verzorgingspost voor de recreanten op 18 km heb ik nog een lopend ontbijt met een krentenbol, een halve banaan en een hardgekookt paasei. De recreanten hebben op de route 5 grote doorloop verzorgingsposten, waar geen drank bij is, maar wel genoeg variatie aan ander voedsel. De 'wedstrijd' wandelaars, die nu nog steeds denken binnen 12 uur over de finish te gaan, hebben onderweg 14 verzorgingspostjes waar wel water, thee of sportdrank te krijgen is.

Onderweg zien we aan de plassen dat het de afgelopen nacht flink geregend heeft, vooral in Duitsland waar we door een stuk door landbouwgebied lopen zijn sommige weggedeelten behoorlijk drassig. In het eerste uur is het nog bewolkt, geen wind en ongeveer 9° C. Daarna verdwijnen de wolken en wordt het een prachtige zonnige voorjaarsdag. Ik wandel samen met Sjef Koolen en Ben Duin die deze Kennedymars als laatste voorbereiding gebruiken voor hun voetocht naar Rome. Ze wandelen nu wel zonder rugzak en daar genieten ze ook echt nog even van! Het luie zweet gutst er bij de meeste deelnemers aan alle kanten uit en tegen 10.00 uur zijn we blij als we even in de schaduw kunnen lopen. Op een van de eerste zonnige dagen in het voorjaar moet je er toch altijd weer aan wennen, ook al zal de temperatuur nog niet eens zo hoog geweest zijn, misschien 16 à 17°. Er staat echter geen wind en de luchtvochtigheid is hoog en daardoor voelt het warmer aan dan het in werkelijkheid is.

Bij de verzorgingspost op 41 km staat m'n eerste flesje yoghurt klaar. We hebben ook eigen verzorgingspullen mee kunnen geven voor de diverse posten onderweg.

Thorn, het witte stadje, bereiken we iets voor het middaguur. Deze keer zitten er al heel wat mensen op de terrasjes van de zon en het drankje te genieten. We lopen langs de kerk, die op het hoogste punt in het plaatjes staat, en gaan dan verder richting België.

We wandelen minder fanatiek dan de voorgaande jaren, wat als voordeel heeft dat er meer wandelaars in het gezichtsveld zijn en je niet het idee hebt dat je in je eentje deze uitdaging bent aangegaan. Sjef wandelt al een hele tijd een eindje voor mij uit, maar ineens bij een verzorgingspost op 60 km - voor een café - ben ik hem kwijt. Ik wandel door en ergens verder op de route staat een lege stoel. Ik kan de verleiding niet weerstaan en ga zitten om de vermoeide voeten even wat rust te gunnen. Daar zie ik Sjef aankomen. Hij was het café binnengegaan om een pilsje te drinken. Dorstig weer is het zeker! Met mij gaat het steeds minder. Ergens krijg ik langs de weg nog een stoel onder de kont geschoven en dan, na 70 km op de zoveelste verzorgingspost is er een flesje cola, dat helpt! Onderweg is er echter nog een moment dat ik me niet kan inhouden om even op een bankje neer te strijken.

Ben is me ondertussen ook gepasseerd. Ik heb nog hoop hem te kunnen inhalen, maar dat lukt me bij lange na niet. Het is nog een prachtig stukje parkoers door en langs een bos met veel bosanemonen, die net in bloei komen.

Eindelijk komt dan Sittard in zicht. Door een paar versierde woonwijken, met veel kinderen en bekertjes water, kom ik toch nog binnen de 12 uur over de finish!

<b>Kennedymars Sittard</b>			
<b>Wedstrijd/prestatie, in de tijd van:</b>			
1.-	<i>Pedro Huntjens</i>		08.07
2.-	<i>Victor Mennen</i>		08.12
3.-	<i>Luc Nicque</i>		08.17
8.-	<i>Marleen Radder</i>		09.29
<b>OLAT-deelnemers</b>			
12	Pe Everaerts	09.39	39 Hans de Vries 10.51
14	Boetje Huliselan	09.45	44 Sjef Koolen 11.17
30	Hugo Prinsen	10.24	47 Ben Duin 11.24
33	Wim v Gemert	10.35	49 Klaas Bakker 11.31
34	Ernst Westerhoff	10.35	51 Paul Koks 11.40

Thuisgekomen om iets na 19.00 uur, ben ik eerst een paar uur op bed gaan liggen. Dan naar beneden, heel

voorzichtig op handen en voeten steunend de trap af, soep gegeten, een beker thee gedronken, nog wat bijgekomen en dan weer naar boven, nu iets makkelijker maar nog wel tree voor tree.

### **De 40<sup>ste</sup> Amsterdam-Hoorn**

Het is prachtig lenteweer als we met een vrij grote groep van start gaan in Amsterdam-N. Veel wandelaars zijn in korte broek en met een zuidoostelijk briesje als verkoeling zal het ons vandaag wel lukken om aan het eind van de middag in Hoorn over de finish te gaan.

Ik heb er mijn oude wandelboekjes maar eens op na gebladerd om te kijken voor de hoeveelste keer ik hier aan de start stond, dat is dan alweer de 21<sup>ste</sup> keer!

Met 9 personen in de prestatieklasse is OLAT ook goed vertegenwoordigd en vanochtend toen om 9 uur de recreanten van start gingen zullen daar ook wel enkele leden van onze vereniging bij zijn geweest.

We komen al gauw door recreatiegebied Het Twiske en gaan daar over goed geasfalteerde fietspaden in de richting van Purmerend. Na 10 km komen we bij de eerste van in totaal vier verzorgingsposten en vlakbij Purmerend vinden we dan ook nog een drinkpost.

De organiserende vereniging sv De LAT heeft de te volgen route in de loop der jaren al enige keren aangepast. Eerst was de afstand die de wandelaars moesten afleggen 38 km en wandelden we op het laatste stuk voor Hoorn langs de IJsselmeerdijk en bij Hoorn zelf gingen we buitenom naar de haven, langs de hoofdtoren en de oude gerestaureerde pakhuizen die uit de 17<sup>de</sup> eeuw stammen. Dan verder langs de jachthaven en over de brug naar het park waar we eindigden bij AV Hollandia. Maar de atletiekvereniging verhuisde naar de noordkant van de stad en wij verhuisden mee.

Het laatste deel van de tocht is nu noodgedwongen heel anders, en vooral saaier geworden langs een drukke verkeersweg. De afstand werd 40 km. Enkele jaren geleden is de route nogmaals aangepast, nu bij Purmerend, en daardoor wandelen we nu de marathonafstand van 42 km en 195 meter.

In dit vroege stadium van de lente is de natuur boven Amsterdam nog pas aan het ontwaken, de graslanden zijn kaal, maar onderweg hoorden we al het geluid van de grutto en de kierewiet die poolshoogte komen nemen

### **Weer in Noord-Holland**

De volgende zaterdag op 9 april zijn we weer in Noord-Holland. Nu zijn de weersomstandigheden echter veel minder, maar is het parkoers wel veel mooier en zwaarder. We wandelen een dagtochtje van 60 km door de Noordhollandse duinen langs de Noordzeekust. De organiserende vereniging is wederom sv De LAT.

We zijn al vroeg vertrokken voor deze bos- duin- en strandtocht vanuit Castricum. Het is een van de mooiste en bekendste tochten onder wandelaars ten noorden van het Noordzeekanaal.

Met z'n vieren zijn we naar Castricum gereden: Hans de Vries, chauffeur en verder Ernst Westerhoff, Wim van

Op tweede Paasdag heb ik nooit de moed op kunnen brengen om nog in Asten te gaan wandelen en dat lukte me deze keer zeker niet...

na hun lange afwezigheid. Langs de slootkanten ontwaren we in het lentezonnetje al de bloei van speenkruid en klein hoefblad.

Wij hebben er inmiddels ruim 20 km opzitten en bereiken bij Purmerend de binnenrust voor recreanten, wij hebben hier bij de sportvelden een doorlooppst met fruit, thee of sportdrank.

Wij halen al mensen in die eerder zijn gestart. Dit jaar ligt mijn tempo echter niet op topniveau, maar gelukkig schijnt de zon! Net voorbij Oosthuizen is achter de brandweerkazerne nog een verzorgingspost en verder is er dan alleen het vlakke Noord-Hollandse landschap.

Wij stappen door het langgerekte dorp Beets over een smalle weg met veel verkeer, maar ook prachtige West-Friese boerderijtjes. De aanpassingen van het parkoers door de jaren heen hebben het wel gevarieerder gemaakt. De laatste doorlooppst krijgen we op ongeveer 5 km voor het einde. Ik wandel nu samen met Remke Rutgers, die mij heeft ingehaald. Ik kan haar tempo net volgen en gezellig kletsend passeren we, wat later in de middag dan de laatste jaren gebruikelijk, de finish.

#### **Uitslag prestatietocht Amsterdam-Hoorn over 42.195 m**

#### **De LAT gehouden op zaterdag 2 april 2005.**

1	<i>Theo Koenis</i>	LAT	4.26.07
2	<i>Willem Mütze</i>	RWV	4.31.22
3	<i>Marcel Dekker</i>	LAT	4.37.00
4	Wesley vdr Gouw	OLAT	4.38.47
12	Boetje Huliselan	OLAT	4.59.20
13	Ernst Westerhoff	OLAT	5.04.40
14	Paul Canters	OLAT	5.05.43
16	Hugo Prinsen	OLAT	5.09.40
20	Hans de Vries	OLAT	5.27.53
26	Klaas Bakker	OLAT	5.42.45
31	Jan Warrink	OLAT	6.15.54

Na het douchen en een drankje keren we met 6 OLAT-ers per trein terug naar het zuiden.

Gemert en ik. Verder zwierven daar met ons nog enkele OLAT-personen door de duinen. In totaal waren er op deze afstand 72 deelnemers. De weersverwachting was ongunstig en vooral aan de opkomst van wandelaars voor de 40 km was dat goed te merken.

Na 13 km vinden we de eerste wagenrust bij de gemeentelijke werkplaats van Egmond aan Zee. Op de terugweg zullen wij deze post nogmaals passeren.

Er volgt een bijna onbegaanbaar stuk bestaande uit mulle zandpaadjes en venijnige heuveltjes vlak achter de hoge zeeduinen. Daarna worden we nog even het strand op gestuurd tot Bergen aan Zee. Daar is op 20

km een binnenrust. Vanaf hier keren de wandelaars van de 40 km terug naar Castricum. Wij maken nog een extra lus van 20 km richting Schoorl. Dit is een rustig stukje parkoers met weinig echte hoogteverschillen. Veel bos, en soms open stukken met verdroogde duinvennen en ijslandmos in overvloed.

Na 30 km komen we in Schoorl en genieten daar ergens in een café van koffie met appelgebak. Dit is nodig om daarna het klimduin te bedwingen en er volgen nog meer van 'die hoogtepunten' waarvandaan we een prachtig uitzicht hebben over de omgeving.

Daarna bereiken we wederom Bergen aan Zee, voor een binnenrust. Vanmorgen zijn we hier doorgelopen, maar nu besluiten we anders. Na Schoorl is het gaan regenen

en omdat het nog 20 km is naar de finish gaan we naar binnen en bestellen soep en cola.

Het blijft min of meer spetteren en bij een temperatuur van ongeveer 5°C is dat een heel verschil met de voorgaande zaterdagen. Nu ik dit schrijf herinner ik mij nog een mooi bospad met uitzicht op de bloeiende bollenvelden met hyacinten en narcissen.

Onze volgende wagenrust is in Egmond aan Zee bij dezelfde gemeenteloods als vanmorgen. Hierna krijgen we nog een extra postje op 3 km voor het einde.

Bij de finish kunnen we douchen en daarna nog wat drinken en dan volgt de lange reis naar huis.

Dit alles was een goede training voor de Mergelland-route eind april.

## De Nacht van Loon: een verrassing!

### Door: Connie en Huub Raijmakers

We wisten het zeker: nu we in 2004 Centurion waren geworden, hoefde van Huub en mij de Nacht van Loon op Zand niet meer. Wij hadden de Nacht van Loon gelopen om het wedstrijdwandelen eens mee te maken en toen we ons aan het voorbereiden waren op die Centurionrace (100 Engelse mijl binnen 24 uur). Maar nu stond Loon niet meer in onze wandelagenda ..... totdat de folder in de brievenbus lag.

Ik begon te twijfelen, toen ik de folder bekeek. In 15 uur minimaal 95 km in rondes lopen (voor de vrouwen 90 km) door het centrum van Loon op Zand was me altijd zwaar gevallen. Maar juist dat rondjes lopen (van 4,8 km) veroorzaakt, nog meer dan bij de lange wandeltochten, een saamhorigheidsgevoel bij de deelnemers, want je ziet elkaar heel vaak. Veel wandelvrienden zouden er zeker zijn. En sinds er vorig jaar ook recreatie-estafette-teams mee kunnen doen, zijn daar ook een aantal nieuwe gezichten te zien. Op het laatste moment besloten Huub en ik: we doen mee en we zien wel hoe het zal gaan!

De weersvoorspellingen bleven tot zaterdagmiddag erg onduidelijk. Zaterdagmorgen regende het nog behoorlijk (wat heel jammer was voor de Bloesemtocht in Geldermalsen), maar 's avonds op weg naar Loon op Zand was het bewolkt, koud, winderig, maar droog.

In de grote sporthal van De Wetering, waar tijdens de wedstrijd de tassen van de lopers staan, treffen we inderdaad veel bekenden, waaronder nogal wat OLAT-leden, maar ook wandelmaatjes uit Twente, van het RWV en de LAT. We begroeten ook de mensen van Hart van Brabant, die dit evenement zo prima organiseren. En als we ook nog droog van start gaan, hebben we geen spijt dat we zijn gegaan.

Het is allemaal als vanouds. Eén van de beide verzorgingsposten wordt tot ons plezier bevrouwd door Cocky Dekkers, die Huub en mij zo succesvol verzorgde bij de 100 mijl in Schiedam, en ze wordt geweldig bijgestaan door Mía van Gorp en 'Miep'. We krijgen wat we willen, maar voor ons is dat vooral warme vla, cola, yogho en brood. Ook de 'publiekspost' in de Van Salm Salmstraat is weer present net als de families in de Van den Hummelstraat.

We hebben geluk, want het is de hele nacht prima weer en als het zondagmorgen licht is geworden, zien we een stralende zon en een strakblauwe lucht.

Huub en ik lopen lekker en we volgen daarbij onze beproefde strategie: we rusten volgens planning een aantal keren. Helaas zijn er ook nu weer deelnemers die de 15 uur niet vol kunnen maken, meestal doordat hij of zij zich ziek gaat voelen. Ook wij hebben natuurlijk wel een dipje en kibbelen een keer, maar als we eenmaal in de zon lopen, weten we dat het ook dit keer gaat lukken.

Hoewel wij zelf niet voor de wedstrijd gaan, vragen we ons inmiddels af wie er zal gaan winnen. Is dat nu Jan de Jonge of Pedro Huntjes? Als deelnemer kun je dat alleen

### Uitslagen van De Nacht van Loon op Zand op 16/17 april 2005

Plaats	Naam	Afstand (km)	Gem. snelheid
1	Pedro Huntjes	132,05	8,7
2	Jan de Jonge	129,20	8,6
3	Rieks Haan	129,20	8,5
4	Huib van Broekhoven	129,20	8,5
5	Ludo Schaerleckens	125,40	8,4
<b>OLAT-deelnemers :</b>			
6	Kees Lambregts	124,45	8,2
15	Boetje Huliselan	117,80	7,8
29	Connie Raaijmakers (winnares bij de dames)	113,05	7,5
29	Huib Raaijmakers	113,05	7,5
34	Ernst Westerhoff	111,15	7,4
34	Hugo Prinsen	111,15	7,4
40	Hans de Vries	109,25	7,2
49	Klaas Bakker	106,40	7,0
57	Wesley van der Gouw	101,65	6,8
62	Co Tops	101,65	6,7
67	Paul Koks	98,80	6,5
73	Frances Rouppe vd Voort	95,95	6,4
77	Piet de Ruiter	95,95	6,3



maar bijhouden door op de uitslagenlijsten te kijken die steeds worden opgehangen. Maar wij doen dat nooit. We zijn dan ook compleet verrast, als blijkt dat ik als eerste vrouw loop. De winnares van vorig jaar heeft deze keer haar dag niet en ook de andere vrouwen hebben toch wat minder gelopen dan wij. Om 12.08 u ga ik samen met Huub over de finish en heb dit jaar de meeste 'vrouwelijke' kilometers gelopen. Een minuut later arriveert Pedro Huntjes die in deze Nacht van Loon het allermeeeste heeft gepresteerd.

En dat het allemaal echt klopt, blijkt als Ad Leermakers, die zelf ook weer fanatiek heeft meegedaan, bij de prijsuitreiking Pedro Huntjes en mij de enorme bekertjes overhandigt. Ik moet wennen aan het idee, want ach ... Huub en ik lopen gewoon samen en dat proberen we zo goed mogelijk te doen. Maar leuk is het wel.

Maar nog leuker is dat bijna alle OLAT-maatjes ook de limiet van 95 km gehaald hebben. Klaas Bakker, Boetje Huliselan, Wesley van der Gouw, Kees Lambregts, Ernst Westerhoff, Hugo Prinsen, Paul Koks, Frances Rouppe van der Voort, Piet de Ruiter, Co Tops en Hans de Vries, **GEFELICITEERD!** en Connie en Huub Raijmakers ook gefeliciteerd namens OLAT-Nieuws.

### **22<sup>e</sup> INTERNATIONAAL**

#### **WANDELEVENEMENT 7/8 mei**

Het ziet er naar uit dat er een behoorlijk deelnemersveld aanwezig zal zijn op onze prestatiewandelingen en wedstrijden in Weert. Op het moment dat dit geschreven wordt is de voorinschrijving bijna ten einde, maar het lijkt wel of iedereen gewacht heeft met inschrijven op zijn of haar resultaten bij de 15 uur van Loon op Zand.

Een delegatie van een twaalfstal Engelsen zal in ieder geval al op vrijdagavond in Weert neerstrijken. Een aantal daarvan zal overnachten in een hotel, maar voor enkelen zoeken we nog een bed bij particulieren.

#### **OVERNACHTINGSADRESSEN**

Mocht u in Weert wonen en u kunt twee atleten bij u laten overnachten, meldt dit dan even bij Theo Tromp (0495-450325) Het gaat om de vrijdagavond en bij enkelen ook om de zondagnacht.

De laatste hand is vandaag gelegd aan het draaiboek voor het evenement, en daar kunnen we nog enkele mensen gebruiken om op zondag na afloop van het evenement het parkoers te schonen en de kramen op te ruimen.

**Komt u ook om onze deelnemers aan te moedigen!**

### **Geplukt !**

#### **- Nordic Walking, de snelst groeiende sport.**

Op zaterdag 18 juni verzorgt de KNBLO met de Stichting Nordic Walking Nederland een introductieles. OLAT doet hieraan mee door op dezelfde dag een soort infomarkt wandelen te organiseren in de Vresselsebossen in Nijnsel bij Son en Breugel.

Meer informatie hierover vindt u verderop in dit maandblad en in juni het volledige programma.

#### **- De NS zijn in 2005 sponsorpartner geworden van het NOC\*NSF.**

De lidmaatschapspas van de KNBLO-NL geeft recht op een speciale aanbieding: Een dag onbepaald trainen voor maar €7,50 i.p.v. €39,80, dat is een flinke korting op de dagkaart. Verder ontvangt men gratis een nieuwe OV-chipkaart. De KNBLO-NL heeft hierover naar de leden een folder gestuurd.

#### **- GPS wandelarrangement.**

Motel Koolen uit Velp bij Grave heeft een aanbieding: een GPS-wandelarrangement, inclusief 2 overnachtingen. Dit is tot stand gekomen i.s.m. KNBLO-NL, Waypoint en OLAT. Ook hier geldt een korting van 5% voor leden. Nadere informatie op [www.motelkoolen.nl](http://www.motelkoolen.nl)

## **OLAT-Wandelcafé 2005.**

**Locatie: De Rooie Sok, Dommelstraat 18, 5492 DX St.-Oedenrode.**

### **Donderdag 19 mei**

GPS-wandelen. Hoe doe je dat!!

### **Woensdag 22 juni**

(onder voorbehoud)

Lezing met diabeelden: Wandelen op La Palma

### **Indeling van deze contactavonden**

19.00 uur begin van de wandeling, ongeveer 7 km.

20.45 - 21.45 uur lezing of presentatie.

21.45 - 22.30 uur gezellig samenzijn.

Kosten voor leden 0,50 euro en voor niet-leden 1,50 euro per avond\*.

\* mogelijk kan voor enkele activiteiten een hogere bijdrage gelden.

## **Met Constant op stap**

### **De Utrechtse Heuvelrugtocht te Maarn**

Op zaterdag 19 maart organiseerde WS'78 hun laatste winterserietocht van het seizoen vanuit het gebouw De Twee Marken te Maarn. Zoals gebruikelijk was de start om 9.00 uur. Wij liepen door een tunnel voordat we het

gemeentehuis passeerden en even later ook de bossen in mochten. Daar liepen wij langs Huize Maarn.

Wat later wandelden we door de Kaapse Bossen en verderop langs heidevelden en over zandheuvelds. Via het

landgoed Maarsbergen gingen we richting Leersum. Na Leersum volgden we de slingerpaden door het Leersumse Veld en kwamen langs de Leersumse Plassen voordat we naar een boerderij werden geleid waar de verzorgingspost was met soep in de aanbieding.

We zetten de tocht voort door het Leersumse Veld over zandpaden die door het heidegebied liepen. Daarna kwamen door de bossen van Zuilesteins en de Hoge Ginkel. Vervolgens begonnen we aan het klimwerk over de Amerongse Berg en kwamen uiteindelijk in het dorp Amerongen.

Daar gingen wij naar het verenigingsgebouw De Waaier voor een grote rust. Na deze pauze liepen we door de dorpskern en passeerden onder andere de St. Andrijskerk en Kasteel Amerongen. Na Amerongen wandelden

we over grindwegen naar Kasteel Zuylestein. Opnieuw liepen daarna door het Zuilesteinse Bos en over de zandpaden door het Leersumse Veld, waarbij we gebruikmaakten van de geelrode markering van het Utrechtpad.

Op de boerderij, waar we vanmorgen op de soep kwamen, hadden ze nu koffie of thee voor ons klaar staan.

Wij liepen verder langs de terreinen van Valkenheide (een instelling voor moeilijk opvoedbare kinderen) te Maarsbergen. Over het landgoed Maarsbergen, met onderweg nog ergens een fruitpost aan de Maarnse Grindweg, keerden we terug naar de finish in Maarn.

Het was een mooie en pittige tocht met goed wandelweer. Er gingen 583 wandelaars van start.

### **Winterserietocht RS'80 te Bleiswijk**

Op zaterdag 26 maart organiseerde RS'80 hun laatste tocht van het winterseizoen 2004-2005 vanuit het restaurant 'Fleur-Inn' te Bleiswijk. Voordat de tocht aanving, zongen de meeste wandelaars onder muzikale begeleiding een loflied ter ere van het 25 jarig bestaan van RS'80.

De tocht begon met een rondgang door Bleiswijk, waar we bijna alle straatjes te zien kregen. Na het verlaten van het dorp trokken we door de Bleiswijkse Zoom, een groene buffer van 142 hectare tussen de bebouwde kom, het kassengebied en de Rotte. Dit is een zeer populair gebied voor dagrecreatie met een speelweide en fiets- en wandelpaden. De Zoom is groen en waterrijk en biedt opvallend veel rustige open plekken, met fraaie doorkijkjes op het schilderachtige riviertje De Rotte.

Wij wandelden eerst langs de zijtak van de Rotte en daarna langs de hoofdrij, met veel mooie vergezichten over de polders. Bij de chrysantenkwekerij van Peter Hendriks te Bergenschenbroek was een verzor-

gingspost ingericht. Het was daar zo druk dat we in een rij op ons drinken moesten wachten. Na deze verzorging gingen we naar het Hoge Bergse Bos. Dat is een centrum voor buitensporten, maar waar ook aandacht wordt besteed aan kunst.

Ons volgende doel was Berkel en Rodenrijs, waar we door de winkelstraten wandelden en uiteindelijk bij de kantine van A.T.V. Berkenrode kwamen, voor een horrekarust.

Daarna trokken we door de polders en een kassengebied, met afwisselend enkele bossages en weilanden. Het einde van de tocht was minder opwindend en ging hoofdzakelijk door industriegebied.

Aan deze jubileumwandeling namen 654 wandelaars deel. Bij goed wandelweer genoten ze van een afwisselende tocht. De deelnemers kregen aan de finish bloemen en konden onder het genot van een muzikale noot nog nagenieten van de wandeling.

### **Hallo, even voorstellen,**

Ik ben Corry Nettekoven, en al meer dan een jaar OLAT-lid. Al verschillende wandeltochten gelopen, zoals de IML Diekirch, Kennedymars Someren, 4 daagse van Nijmegen, de Zevenheuvelenloop, de Bloesemtocht en de OLAT-winterserie.

En dan nu de Kennedymars van Sittard, voor de eerste keer.

Hier onder een klein verslag ervan;

#### **26 Maart Paaszaterdag Kennedymars Sittard ahhh!!!**

Ja, dat was me toch een mars.

Wij (mijn man en ik) hebben vorig jaar de Kennedy Mars van Someren gelopen, maar deze mars was toch even iets anders. Wel de grootste en oudste, maar niet echt de gezelligste.

We starten iets over vijven in de ochtend met in gedachten dat we rond tienen in de avond wel weer terug zouden zijn. Dus niet!

We zien een hoop wandelaars voor ons, en ook achter ons.

De zon is nog niet op, maar die krijgen we de rest van de dag wel genoeg te zien. (21 graden of zoiets)

Rond 8.30 uur komen we bij de eerste rustpost. Daar nemen we de nodige drank en voedsel tot ons, en we gaan verder. De omgeving is heel mooi, en er is genoeg te zien onderweg.

Wat betreft de Limburgers, dat zijn zeer gezellige pratens, je verstaat ze wel niet, maar dat is niet zo erg.

Bij de volgende rustpost, we hebben al ongeveer 28 km achter de rug, begint het al aardig warm te worden.

Na wat soep en broodjes hebben gegeten gaan we weer verder.

Eigenlijk hebben we nog niet zoveel mensen langs de kant gezien, maar volgens wandelaars die hier in Sittard vaker lopen wordt het nog wel drukker vanaf Thorn en gezelliger???

Nou niet dus, de rest van de dag hebben we eigenlijk geen mens of muziekband gezien of gehoord. (Alleen bij de rustposten.)

Maar in Nieuwstadt aangekomen (zo rond 22.00 uur) zijn wel veel mensen op de Markt bijeen om ons en de andere wandelaars binnen te halen. Dit hebben we met z'n allen echt nodig, voor we aan de laatste kilometers naar Sittard beginnen..

We komen rond 23.45 uur aan bij de finish. Daar krijgen we ons speldje.

Daar drinken we nog een lekker koud biertje en rijden naar huis. Eindhoven.

Om 3.30 uur zijn we eindelijk thuis. Onderweg nog een paar keer gestopt om te rusten. We douchen en duiken snel onder de dekens. Met het speldje naast ons zijn onze laatste woorden: zo dat hebben we maar weer mooi geflikt en op naar de volgende Kenndy Mars. (Ja, in my dreams!!)

## **Wandelen en wat ik zoal tegenkom. (15)**

**Een beschouwing door: Christiaan Koehler**

In Braunlage, 'n stadje in de Harz, begint een 'Rundwanderweg' met de komische benaming 'Warme Bode'. Met warmte heeft de tocht niets van doen, althans niet wanneer wij er aan beginnen. Integendeel, 't is stervenskoud! Maar ja, mag het op een hoogte van zo'n + 600 m bij minus 4gr C en wat wind? En dan ook nog eens een klim naar 900 m voor de boeg. Maar wind of geen wind de tocht heeft veel te bieden.

Voor opletende wandelaars en liefhebbers van houtsnijwerk heeft de tocht iets extra's in petto. Bij het verlaten van het lieflijke stadje heeft een bedreven kunstenaar zich op afgezaagde boomstompen uitgeleefd. Op de gekste plaatsen heeft hij alleraardigste figuren gesneden: gezichten, dierenkoppen zoals die van de vos, de hond en de haas. Uilen staren je aan, zwaluwen sporen je aan de vaart er in te zetten en heksen en trollen jagen je schrik aan. Een meesterwerkje heeft hij voor de vogels gereserveerd: een voedertafel, uit één stuk gesneden en uitgehold. Simpel, om na te doen, maar dan mag je wel wat oefenen. Ga het zien!



De Warme Bode is een interessante, snel stromende en kronkelige beek in een oorspronkelijke bedding. Hij heeft veel bijzondere kenmerken.

Na zware regenval en in tijden van dooi kan hij behoorlijk te keer gaan. Op de plek waar Christiaan nu staat komt dan het water met donderend geweld naar omlaag en vormt één grote wilde watermassa.

Bij extreme regenval en dooi loopt bovendien het Hochmoor over en stroomt het roodbruine zuurstofarme water met onvolledig verteerde organische stoffen in deze schuimende beek.

Vanaf een hoger gelegen pad valt dan van dichtbij dit bijzondere schouwspel te bewonderen.

Van overheidswege laat men de natuur in de verre omgeving van dit overweldigend fraaie 'Nationalpark' zijn gang gaan. De enige menselijke ingreep is het geleidelijk vervangen van naaldhout door loofhout om zo de ondergrond vast te houden en licht en ruimte te maken voor plantengroei. Zo iets heet met een mondvol:

'Waldumbau und Fliessgewässerrenaturierung'.

De nu zo rustige en onschuldige lijkende beek volgen we langzaam stijgend stroomopwaarts. De Harz, bakermat van de mijnbouw met de stad Claustal als wetenschappelijk middenpunt, trok van oorsprong al veel buitenlanders aan.

Zo hebben in de 14<sup>de</sup> eeuw Venetianen bij deze beek mangaanerts gezocht, als belangrijke grondstof voor hun beroemde spiegelfabricage. Op hun vindplekken lieten zij markeringen op het gesteente na. Op een drie-

sprong, waar de Kleine Bode in de Warme Bode stroomt staat zo'n gemarkeerde 'Venedigerstein'.

Een tweetal flinke watervallen, dicht bij dit punt, weten bij wateroverlast wel raad met het verzuurde water door de schuimkragen nog eens lekker op te kloppen en nieuwsgierige wandelaars in de greep te houden. Bij de Bärenbrücke verdwijnt de beek van lieverlede in ongenaakbaar struweel. Het is tevens het punt, waarop de officiële route via een hoger gelegen pad terug gaat naar het startpunt. Maar niets houdt je tegen om er ter plekke een flink stuk aan te breien.

Wij achten het wat vroeg om terug te gaan maar wel hoogtijd voor 'n pauze met koffie aan de oever van de beek; maar heel even, want het is er Bärenkalt!

Na een globale blik op de kaart besluiten we voor de rest het kompas zijn werk te laten doen. We lopen immers, zij het al improviserend met een grote boog terug, in de wetenschap wel ergens in de buurt van Braunlage uit te komen.

We gaan eerst wat oostelijk om vervolgens bij een driesprong rechtsaf een bospad in te slaan, dat met een bordje is aangeduid als Ulmerweg. Wat later wijzigt de naam in Grenzweg.

En of het nu van de kou, of van de gisteren geproefde 'Oberbergener Bassgeige vom Kaiserstuhl' een verrukkelijke Badischer Rotwein komt, dat weten we nu nog steeds niet maar het is onbegrijpelijk, dat er bij ons geen lichtje gaat branden wanneer we lezen: *Grenze Sachsen und Sachsen-Anhalt*. Het is nota bene de historische scheidingsweg tussen oost en west, het voormalige ijzeren gordijn! In het bos is destijds zo'n 100 meter brede strook open gehakt. Links van ons aflopend en rechts oplopend dicht en ontoegankelijk naalddhout. Tegen de linker bosrand liggen twee rijen betonstroken in repen van 3 x 0,5 meter met volgnummer en jaartal 1972.

De sterk glooiende strook lijkt eindeloos. Géén mens, géén beestje, niks. En plots staat er een man, die vrien-

delijk informeert naar het herkenningspunt 'Kaffeehorst'. We krijgen te horen, dat de betonstroken dienen als controleweg op voormalig DDR grondgebied en met "Stacheldraht" afgezet waren. Dan moet je toch wel even diep zuchten!

Kaffeehorst is in de winter een trefpunt voor Langläufer en bezoekers van de springschans. Het houten café - restaurant is een visite waard en, wat je zo vaak in Duitsland treft, in familiehanden. Een oude degelijke traditie vergezeld van een dito keuken. De inrichting is met zorg samengesteld. Er hangt een gezellige sfeer. Tijdens verkwikkende koffie 'mit Beilagen' besluiten we het ommetje via het bovenpad langs de Warme Bode maar wat af te korten; heel verstandig, 't is waterkoud, schemerig en de fut is er uit. Goede beslissing, want er is nog een stevig stuk bos te doorkruisen voordat het startpunt van vanmorgen in zicht komt.

**Wordt vervolgd**

## Mokerheide

### Margriet Fischer

Een vrije dag, een waterig zonnetje en een wandelmaatje, meer heb je niet nodig voor een prettige wandeling. Zo vertrekken Theo en ik op donderdagmorgen met de trein naar Cuijk, dat het beginpunt van de tweedaagse NS-wandeling is. De routebeschrijving had ik eerder al in Nijmegen opgehaald, maar ook in Cuijk is die te verkrijgen, onder andere bij de veerman van het pontje dat ons het Maas-Waalkanaal overvaart.

Langs het water wordt, afgezien van de voorjaarsgeluiden van allerlei vogels, de tocht in alle rust gelopen. Enkele dappere slakken met breekbaar gele huzen zijn ook aan de wandel. Mook ligt in het verschiep. Een heuvel op, een klaphek door, over de Mokerheide gaat de route. Even verdwalen we nog vanwege bestuursperikelen, maar de markering is prima op het streekpad Nijmegen waarover het eerste deel loopt. We komen langs de Plasmolen en landgoed Sint Jansberg met de Kiekberg en Sint-Maartensberg. Bosanemonen en speenkruid versieren de weilanden op de hellingen van de stuwwal, waar bronnen en vijvers zijn en beekjes stromen. Na een steile trap waar je je in de Ardennen waant, gaat de route over op het Pieterpad en vanaf ons hoge standpunt kijken we uit over het Reichswald en zien de toren van Kleve. Na een paar boerderijtjes en mooie statige huizen tegen de hellingen komen we Groesbeek binnengewandeld. Dan is het even gedaan met de rust. Inkopen doen bij de bakker en dan snel weer de landelijke rust opzoeken. We maken een doorstart en doen de tweede wandeldag meteen er achteraan. Mag voor een OLATter geen probleem zijn!

Regelmatig zien we de markeringen van het Airborn Market Gardenpad, waar we vorige week liepen. Kleine stukjes pad lopen samen, en dan scheiden weer de wegen.

Het terrein is fantastisch: flinke klimmen, diepe dalen, het luie zweet komt tevoorschijn, en de kuiten worden warm. Natuurreservaat 'De Duivelsberg' wordt betreden, en we zien diverse korte wandelroutes, maar ook de N70, een langere rondwandeling van Staatsbosbeheer.

Na het keuren van de pannenkoeken stappen we over op



het Lingepad, onderdeel van de E8, die loopt van de Ierse zee naar de Donau. Door het Filosofendal met een romantisch huisje, langs een grenspaal met de tekst "laat vriendschap helen, wat grenzen delen", over de heuvels bij Beek met uitzicht over de Ooijpolder, waar we vorige week bij het gehuchtje Persingen overvallen werden door een regenbui. Na het passeren van de slagboom van het Geldersch Landschap is het mooiste deel achter de rug en mogen we achter hoge hekken nog heel wat paleisjes bewonderen op het steeds dichter bebouwde wandelpad dat ons uiteindelijk bij het station van Nijmegen brengt. Het hondje is na 32 kilometer niet zo enthousiast meer, en valt in de trein, na een flinke maaltijd, direct in slaap

## Drie landenwandeltocht.

**Door: Ad van Asten**

De Kennedymars van Sittard hoop ik nog eens 'tot de 25<sup>ste</sup> keer' te kunnen volbrengen. Op zaterdagmorgen 26 maart stond ik samen met Joop en nog ongeveer 3050 anderen aan de start van de 42<sup>ste</sup> uitvoering. De ontvangst van de deelnemers en de start is sinds een paar jaar vanuit de stadssporthal, die ligt vlakbij het spoor tussen Geleen en Sittard. Dit jaar mochten we al om 5.00 uur van start en het startschot werd gelost door Ad van der Loo die al vanaf het ontstaan van deze mars de wandeling en alles daaromheen in goede banen leidt. Voor een inleidend gesprekje kreeg hij 'hulp' van Henk Stessen die persoonlijk voor de 40<sup>ste</sup> keer aan de uitdaging zou beginnen. Waaraan was op dit vroege uur niet helemaal duidelijk want hij spoorde ons aan met de 'kreet' Alaaf. Velen hebben het waarschijnlijk daarom ook niet gehaald, maar Henk zelf ging 18 uur later wel over de finish.

We gingen door het centrum, over het mooie marktplein, door de Putstraat en vervolgens door een woonwijk de stad uit.

Het heuveltje naar Sint Rosa was uit het parkoers genomen vanwege de regenval tijdens de afgelopen dagen. Met zo'n massa aan mensen zou het te glad worden op de kleiachtige helling richting Broek-Sittard en de Duitse Selfkant. Niet dat de route korter zou zijn, werd vooraf gesteld. Wat er vooraan af ging zouden we er aan het einde bij krijgen!



Tegen de tijd dat we rijndik Duitsland binnen stoven, floten de vogeltjes het hoogste lied en vertoonde de dageraad alle symptomen van een prachtige lentedag. We stapten door knusse dorpjes, waar slechts af en toe de aanwezigheid van een groenwitte auto erop duidde dat we daar verwacht werden. Voor de rest bleef alles in diepe rust. In een rechte lijn trokken we verder over een landweg dwars door een landbouwgebied. Op een kruispunt keken we verbaasd hoe eenvoudig het kan zijn om voetgangers veilig een kruising te laten passeren zonder dat daar een legertje regelaars voor nodig is. Een agent had zijn wagen simpel dwars over de weg geplaatst en toen na vijf minuutjes of zo bleek dat die situatie voorlopig niet zou veranderen, keerden de wachtende chauffeurs hun voertuig om elders te geraken, zelfs de plaatselijke melkwagen kreeg geen permissie onze gelederen te storen.

Een bocht in de weg verschaftte ons de mogelijkheid om waar te nemen hoeveel we er voor ons hadden en hoeveel er nog volgden. Indrukwekkend, en zeker die na ons kwamen!

Voor u gelezen:

**Zuidoost-Brabant als toeristische trekpleister:** Tot nu toe deed het Nationaal Bureau voor Toerisme hier niet veel aan. Maar nu is er toch een reclamespot voor de televisie gemaakt, waarin expliciet de Peel, de Kempen, en Eindhoven genoemd worden.

In **Studio**, het programmablad van de KRO, was zowel in de maand maart als in de maand april de achterpagina aan de wandelsport gewijd. In het maartnummer wordt de mogelijkheid geboden, om jezelf in te schrijven voor de KRO-verzorging tijdens de Nijmeegse Vierdaagse, en voor de herkenbaarheid is er voor iedere KRO-Vierdaagsewandelelaar een rood T-shirt en een petje beschikbaar. In het aprilnummer wordt aandacht besteed aan de opening van een KRO-wandelroute in Haaksbergen tijdens een wandeldag van de KRO op zondag 22 mei.

**Marike van Nimwegen**  
doet van zich spreken

Wanneer?

Tijdens de 4<sup>de</sup> originele Marike van Nimwegen wandeltocht op **19 juni 2005**, georganiseerd door w.s.v. WIOS '81

Nijmegen.

DATUM: ZONDAG 19 JUNI  
KOLPINGHUIS  
Smetiusstraat 1

NIJMEGEN

Start: 40km vanaf 07.00 uur  
30-20km vanaf 08.00 uur  
15-10-5 km vanaf 09.00 uur

**In 13 jaar naar Nice**

In Op Weg lezen we het verhaal van een familie met 2 kinderen die gezamenlijk de hele GR 5 volgt in een periode van 13 jaar. Van de jeugdherberg van Klavervelden naar Nice. Het is een zeer herkenbaar en leuk verslag hoe de kinderen groot worden terwijl de weg vordert.

Na een paar uurtjes kuieren, en al die bezoeken aan zijweggetjes met enig struikgewas, trokken we weer het eigen land in. De ruimte was al enigszins geschapen en met de meeste mensen die nu in de buurt liepen zouden we vandaag min of meer het contact bewaren!

Bij Böhmerwald kregen we ons jaarlijkse paaseitje, zelfs voor een likje zout was gezorgd. De tweede knip zat inmiddels ook in de controlekaart. Even verderop in Mariahoop stond het eerste muziekske warm te draaien, er zat wel kleur in maar nog niet veel klank. In de berm van de weg hebben de volgers positie gekozen, ook die zullen tot diep in de avond voor de nodige herkenning zorgen. Het werden vluchtige kennissen, waar je je stemming van het moment op los kon laten en steeds het opbeurende zinnetje te horen kreeg: het is nog maar een eindje! En als je ook maar even droog zou vallen zouden ze ook jou erdoorheen helpen..

Posterholt was onze tweede verzorgingsplaats, daar was op ruim 28 km een sporthal voor ons gereserveerd, maar we vonden een knip in de controlekaart en een appeltje voldoende. De Kennedymars Sittard is een wandeling met vergezichten en de kenners oriënteerden zich nu al op de stoompluimen die opstegen uit de Clauscentrale zo'n 15 km verderop! Voor ons wachtte echter eerst nog de fanfarezaal in Reutje, waar we na 32 km even de tijd namen om de benen te strekken en een kopje koffie te drinken. Vandaag wandelde ik in gezelschap van Joop en Jan, beiden uit Best en voor de 4<sup>de</sup> keer bezig aan deze uitdaging. En zo merkten we door de dag heen hoe mooi het is om nog 'jeugdig' te zijn: Jan kreeg vandaag drie keer kennis en evenzovele keren liet hij het aan zich voorbijgaan!

Montfort hebben we in de loop der jaren al in alle richtingen doorkruist, vandaag mochten de plaats nog eens in de volle lengte doorwandelen om dan op bijna 40 km bij kampeercentrum Reigershorst de magische middenstreep te overschrijden. Daar krijg je het gevoel of het gaat lukken of niet.

Sinds vorig jaar laten ze ons in Maasbracht een lang stuk langs de Maas wandelen, we zien nu wel een mooi deel van de oude stad en de haven, maar aan de overzijde ligt ook die andere plaats waar we straks nog doorheen mogen wandelen: Wessum. En om daar te komen moeten we eerst over de brug die maar niet in zicht wou komen!

Een kleine drie kwartier later troffen we Toos en Frans, die elk jaar weer trouw 'de kennissenkring' een moment van rust bezorgen met een drankje naar keuze. Toos en Frans namens ons allen: hartelijk dank!

Is tegenstelling tot voorgaande jaren, was het nu een drukte van belang in dit mooie plaatsje aan de Maas, waar naast een 'standbeeld' van een boer met koeien ook het mooie plein met stadhuis opvallen.

Voordat we de derde keer een landsgrens overschreden kwamen we door het toeristische Thorn, dat vandaag zeer levendig was en waar een stoel voor een vermoeide wandelaar ver te zoeken zou zijn. Wij besloten daarom het vol te houden tot over de streep waar we bij Gerda en haar Pomp onze dorst zouden kunnen lessen.

Waar we ooit een noordwester, hagelstenen en sneeuwbuien trotseerden waren het vandaag een heerlijk zonnetje en een temperatuur van om en nabij de 20 graden die ons visioenen bezorgden van drankjes en een heerlijke stoel ergens op de markt in Maaseik. Tien kilometer later waren we op diezelfde markt blij met een stoel en dat drankje ergens achteraf in een cafeetje. Iedereen had vandaag visioenen!

Voor de derde keer vandaag troffen we Ad Verbakel, met dochter Jeannette en wandelmaat Wim Peters. Maar die hadden nog zoveel energie in petto dat ze ons toen voor goed konden 'afschudden'.

Weer terug in Nederland volgen een aantal plaatsjes door de taille waarvan we weten hoe breed die is, maar waarvan je ook de precieze volgorde dient te weten om je niet te vroeg en te dicht bij de finish te wanen.

Het nieuwe verzorgingspunt in Dieteren trok niet direct onze belangstelling,

#### **Nieuwe NS wandeltochten:**

**Lange duinen**, van Amersfoort naar Soest-Zuid of Hollandse Rading over Marskramerpad-3.  
**Ligtenbergerveld**, van Rijssen naar Holten over Marskramerpad-1.

**Vragenderesch**, van Winterswijk naar Lichtenvoorde / Groenlo over het Scholtenpad.

**Veerse Wateren**, van Middelburg naar Arnemuiden over een route van Stichting Voetpaden Walcheren.

Voor meer informatie zie Er-op-uit of [www.ns.nl](http://www.ns.nl)

Vervallen zijn: Pampushout, Linge, Oldenaller en Poort van De Graafschap.



Op de site <http://www.dvv-sh-hh.de/ochsenwegwanderung2005.htm> lezen we alles over:

Internationale Ochsenschleswigwand-  
derung 2005

200 km in 5 Tagen

05.07.2005 bis 09.07.2005

Gelezen in Metro 31-3-05:

#### **CIJFER**

**10.000** stappen per dag is de norm voor een gezond leven. Maar ja, hoe meet je dat? In de gemeenten Tilburg, Loon op Zand, Oisterwijk, Waalwijk, Breda, 's-Hertogenbosch, Roosendaal, Etten-Leur, Oosterhout en Sint Oedenrode is dat een makkie, want hier worden deze week 40.000 stap-pentellers uitgedeeld in het kader van de sportweek.

#### **1-aprilgrap: Nijmegen**

Guusje ter Horst, burgemeester van Nijmegen, heeft gisteren het eerste roze plaatsnaambordje van haar gemeente in ontvangst genomen. Vanaf morgen worden alle blauwe borden bij de invalswegen vervangen door roze exemplaren. Dit in het kader van de landelijke roze zaterdag, die 25 juni plaatsvindt. Tevens viert Nijmegen dit jaar haar 2000-jarig bestaan.

maar dat was wel het geval in Susteren waar 'Alois' en Frans ons verlangen weer tot bedaren brachten! Wim Brooijmans schuift ook nog even aan, en we zien Hanny Klumpkens passeren en even later Ronald Menting (ik wist niet dat die 'dat' ook kan!).

Hier lag verderop het verloren stukje van vanmorgen nog op ons te wachten en zodoende werd het schemerig terwijl wij langs het spoor en de slapende anemoontjes richting 'Bartlehiem' trokken. In Nieuwstadt hadden ze inderdaad het bruggetje van het Friese stadje in beeld gebracht en daarop stond een orkest herrie te maken, terwijl wij er onderdoor mochten lopen. De sfeer was er geweldig, en voor hen die na ons kwamen zou de lijdensweg er niet gemakkelijker op worden!

Omdat Sittard zo'n eind weg ligt, hebben ze daar sinds vorig jaar een truc voor bedacht. Halverwege het industrieterrein tussen Nieuwstadt en Sittard laten ze ons nu rechtsaf slaan en door een nieuwbouwwijk wandelen. Op die manier komen we onopvallend in Geleen terecht en vandaar is het nog maar een paar kilometer naar de finish in de sporthal aan het Stadswegske in Sittard.

Alsof we helden zijn worden we ingehaald en mogen een ereronde lopen door de hele hal. Daar, waar het doodloopt, ligt ook het eindpunt en krijgen we de felicitaties van de speaker en ik 'mijn' nummertje: 21. Daar achter is niks meer, zelfs geen stoel!!!!

Of toch? Het vervolg, volgend jaar, laten wij hopen.....

## Europäischer Fernwanderweg E1 (deel 3)

Door Henri Floor en Coos Verburg

[www.henrifloor.nl](http://www.henrifloor.nl)

*Wat vooraf ging.....We arriveerden rond 15.00 uur in Gasthaus Schwarzwaldhof. Eerst verkenden we de omgeving wat en lieten ons zweet rustig opdrogen en na een douche deden we ook nog een dutje.*

*'s-Avonds aten we warm in het Gasthof buiten op het terras. Bijna elke avond als Coos tijd over had, haakte ze een net voor haar moeder, dus ook op deze avond.*

**zaterdag 4 september 2004**

### Gasthof Café Pension zur Wutachschlucht, Boll-Bonndorf.

Even na 9 uur vertrokken we uit Kappel. Eerst volgden we asfaltwegen, maar later werden dat grintpaden door het bos. Aanvankelijk liepen we langs de oever van het riviertje de Haslach tot we bij een ander riviertje kwamen dat we overstaken. Nadat we vanaf daar het pad ongeveer een kilometer hadden gevolgd kreeg ik problemen in verband met mijn hoogtevrees. We besloten om terug te gaan en de Haslach op een ander punt over te steken om deze dan op enige afstand te gaan volgen over een goed begaanbaar grintpad.

Nu we van de officiële route waren afgestapt stonden er ook geen bankjes meer

langs de weg, maar we troffen wel een jagershutje dat op ongeveer een meter boven de grond was gebouwd. Daar hielden we een pauze, aten wat en trokken de korte broek aan. Bij de Stallegger Brücke, dat is een houten overkapte brug die vrij hoog boven de beek gebouwd is, troffen we de markering van de officiële route weer aan. Het leek, dat we het pad zonder problemen verder



zouden kunnen volgen, maar na een korte verkenning bleek mijn eerder genoemde probleem weer op te spelen. Wij kozen daarom voor een alternatief pad

### Gedicht dat werd voorgedragen tijdens WS-tocht te Maarn.

Door Velden en langs wegen  
Door modder, gras en zand  
Door droogte en door regen  
Door vorst en zonnebrand

Door nacht en lange dagen  
Door honger en door dorst  
Met hollen en vertragen  
Op bier, en brood, en worst

Langs gekte en langs overmoed  
Langs alle dingen zot:  
Daar wandelt hier het Zotste en  
Dat is nog niet kapot!

Zet Koud (Zet Koud)  
Zet Koud (Zet Koud)  
Zet Koud (Zet Koud), dat Bier  
Zet Koud dat Bier  
Zet Koud, want  
De WandelSoc. is Hier!

Wij houden niet van wan-de-len  
Wij vinden dat maar niets  
Dat smerig blaarbehandelen  
Kom geef ons toch een fiets!

Toch lopen wij al jaren  
Wij houden alsmar vol  
Wij lopen hier nu ook alweer  
En echt niet voor de lol

Dus waarom lopen wij hier weer  
Wat is hiervan de gein?  
Om aan te komen doen wij dit!  
De eindstreep, die is fijn!

Gelukkig zijn wij niet alleen  
Want kijk, u bent hier ook  
U loopt hier op uw beste been  
Nog lang niet van de kook

Daar hebben wij respect voor  
Wij zijn weer trots op u  
Wij weten hoe dat voelt, hoor  
Dat voelt bij ons hetzelfde, nu

Wij willen met u wedden  
(wij hebben altijd pech):  
die finish is niet om de hoek,  
die is nog heel ver weg!

En vraagt u zich: "Wat doe ik hier?"  
Want niets hieraan is fijn,  
ik ben ontveld, voel elke spier  
en rammel van de pijn.

dat hijgen en dat zweten,  
er is geen donder aan"  
Weet dan dat wij weten  
Wat u straks nog gaat doorstaan

Dus vrees niet langer, huiver niet  
En hef uw hoofd weer fier:  
Want weet, u wandelt niet alleen  
De WandelSoc. is Hier!  
**Aangeboden door: Peter vd Ven**



dat zonder problemen te volgen was.

We bereikten Wanderzentrum Schattenmühle, een café-restaurant met overnachtingmogelijkheden. Hier bestelden we beiden een groot glas Fanta. We werden daar aangesproken door een mevrouw die samen met haar man delen van de El volgden. Zij waren op zoek naar de markering en samen volgden wij daarna de beschreven route. Bij een houtzagerij was de doorgang verboden, maar ernaast liep wel een smal pad waar met een grote pijl de wandelroute nog eens extra werd aangeduid. Het echtpaar vervolgde de route en wij moesten omkeer maken vanwege mijn probleem met de hoogte.

Op de kaart had ik al een alternatieve route gevonden die we gingen volgen.



Gelukkig hadden we fotokopieën bij ons van kaarten waarop de breedte van de paden stond aangegeven. Deze wegen zijn niet altijd goed onderhouden maar wel bruikbaar als voetpad. Een groot stuk van de weg die we gingen volgen was zelfs geasfalteerd, maar verderop werd het een weinig gebruikt graspad, met een warboel van omgewaaide bomen. In dit enigszins steile bosgebied viel het niet altijd mee om zo'n omgevallen boom te passeren.

Bij de ruïne van de Ober Dietfurt staken we de Wutach over en weken van de route af om via een bijna dichtgegroeid pad op een asfaltweg

terecht te komen. Door die weg te blijven volgen kwamen we in Boll bij Bonndorf, waar we zouden overnachten in Gasthof-Café-Pension zur Wutachschlucht. 's-Avonds gebruikten we in de openlucht het avondeten, maar gingen later op de avond toch lekker binnen zitten.

**zondag 5 september 2004**

### **Gasthaus + Bäckerei Hegauer Hof, Riedöschingen**

We waren al wakker voordat de zon opkwam en we besloten om vanaf ons balkon een foto van de zonsopkomst te maken. Officieel was het ontbijt in het Gasthaus vanaf 8.30 uur, maar wij konden al een kwartiertje eerder terecht.

Omdat het onbewolkt was besloten we om in de korte broek aan deze wandeldag te beginnen. Voordat we vertrokken maakten we een foto van het Gasthaus.

Met het dorpje Boll op de achtergrond maakten we een overzichtsfoto van de omgeving. We besloten de route van de El niet meteen op te zoeken, vanwege



mijn hoogtevrees en daarom verlieten de asfaltweg. Ons alternatief pad bleek echter niet meer in gebruik te zijn en liep dood.

Onze weg zoekend door een bosrand bereikten we een asfaltweg die we gingen volgen tot we bij een grintpad

kwamen dat we toen volgden. Uiteindelijk kwamen we uit bij de Rösshütte waar we even een pauze inlasten.

### **Paus Johannes Paulus:**

Wat velen van u niet wisten:

De vorige maand overleden paus Johannes Paulus II zal zich niet vaak in het startbureau van een Italiaanse wandelorganisatie gemeld hebben, maar hij maakte wel langdurige wandelingen in de bergen.

### **Wijze woorden:**

Wijze woorden van een beoemde honderdjarige in Eindhoven en omgeving. Dat kan natuurlijk alleen maar **meneer Frits** (Philips) zijn: "De mens, de inzet, het hoe, hoe is dit gemaakt, dat heeft me altijd bezig gehouden. En de natuur natuurlijk. Niks mooier dan wandelen. Je moest eens weten hoe mooi de bossen hier zijn."

### **Nieuwe weg:**

Voor de derde keer in 17 dagen tijd in het Eindhovens Dagblad aandacht voor de nieuwe weg tussen Geldrop en Mierlo.

Deze weg zou de oostelijke ruit om Eindhoven heen moeten vervolmaken.

Steeds meer gemeenten blijken voorstander te zijn van deze weg: op dit moment 23. Er zijn ook nog 9 "tegenstemmers".

Het zal u niet verbazen dat Geldrop en Mierlo daar bijzitten.

### **Veluwe**

Het Veluws Bureau voor Toerisme heeft na het Elfbergenpad over de stuwwallen van de zuidveluwe, het Elfwegenpad uitgebracht, een rondwandeling van 75 km. tussen Harderwijk, Nunspeet en Elburg (noordwestveluwe). De route volgt stukjes van handelswegen, schaapsdriften, postwegen en kerkenpaden. Begin dit jaar is ook het boekje van het Elfbergenpad verschenen. Dit pad neemt de wandelaar mee langs de randen van de hoge en droge nooroostveluwe, waar verrassend veel water te vinden is.



Ten noorden van Münschingen liepen we door een bosgebied met voornamelijk grintpaden. Daar troffen we nog een naamloze hut aan met een bankje. Hier aan de bosrand genoten we van de mooie vergezichten.

Via een asfaltweg met een hellingspercentage van 15 kwamen we bij de Wutachmühle waar we een paar broodjes kaas aten en ons een glas Fanta ook goed lieten smaken.

Daarna gingen we de officiële route tot aan Achdorf volgen. Tot onze verbazing was hier echter een parkoerswijziging doorgevoerd die we pas goed tot ons doordrong toen we al halverwege het traject Achdorf-Blumberg waren. Op een zeker punt, toen we langs een onaantrekkelijke verkeersweg wandelden, stond de omleiding voor het eerst vermeld.

In Blumberg troffen we een echtpaar, dat we al eerder hadden gezien. Zij hadden met een museumtrein een afstand van 25 km afgelegd, die in vogelvlucht slechts 7 km was. Ze wandelden nu vanaf het eindpunt terug.

In Blumberg dronken we een Fanta in een café dat aanvankelijk gesloten was, maar toen wij aan de deur rammelden kwam een vrouwtje naar onze wensen informeren. De uitbaatster was ons goed gezind en omdat ze aan ons merkte dat we erge dorst hadden konden we bij haar iets te drinken kopen. Nu deed zich ook een komisch moment voor: tussen de buiten- en de binnendeur was slechts een beperkte ruimte waar we met z'n drieën nauwelijks konden staan, maar de binnendeur mocht pas open op het moment dat de buitendeur dicht was. Dit alles om het ontsnappen van de kat te voorkomen die in het café rondliep.

Op een splitsing van wegen maakten we een foto van een verwijsbord richting Schaffhausen en Santiago di Compostello. Met een zeer inspannende bestijging van de Buchberg verlieten we het stadje Blumberg en dat werd des te lastiger omdat we bij het begin van de beklimming ook nog de markering uit het oog verloren. Maar met behulp van een eigenhandig ingetekende route op de kaart bereikten we toch de top. We hadden daar een fraai uitzicht over de omgeving.



Op de top van de Buchberg staat een schuilhutje, de Buchberghütte genaamd, daarbij is een grilplaats met kampvuurmogelijkheid waarvan een vuurtje op dat moment nog wat nasmeulde.

Later daalden we de Buchberg weer af over een smal pad af. Bij het oversteken van een verkeersweg troffen we 4 verschillende wandelbordjes aan. Hier zagen we voor de eerste keer, en trouwens ook voor de laatste keer, het witte kruis van de officiële E1 markering. Ook zagen nu het spoorlijntje waarover we even later de museumtrein met 10 wagons zagen (en hoorden) rijden.

In het plaatsje Randen informeerden wij bij een Gasthof naar overnachtingsmogelijkheden in de omgeving. In het plaatsje zelf was die

mogelijkheid niet aanwezig, maar ze belde voor ons naar de Hegauerhof in Riedöschingen.

Het Hegauerhof was eigenlijk gesloten vanwege vakantie, maar omdat op 'ouderlijk gezag' goede betrekkingen bestonden tussen het Gasthof in Randen en het Hegauerhof in Riedöschingen konden wij daar toch terecht voor een overnachting.

Van Randen naar Riedöschingen was het toch nog een uurtje wandelen. We kwamen onderweg nog langs de Blauer Stein, een rotsmassief waar jongelui bezig waren met vuurtje stoken. De rook van het vuurtje kleurde het rotsmassief nog eens extra blauw.

### **Bosbesjes:**

Zomaar wat er tussendoor  
Op 9 en 10 april werd de tocht van de Bosbesjes georganiseerd in Breedeweg. Deze tocht kent al jarenlang een grote deelname, zo ook dit jaar: Zaterdag 800, zondag 1600 deelnemers. Dit kleine dorpje, natuurlijk bij een heleboel mensen bekend van de derde dag van de Nijmeegse Vierdaagse, heeft helaas een veel te geringe parkeeraccommodatie. Dat merkten wij dus, toen we met de bus naar het eindstation wilden rijden. De bus kon "haar" straat niet inrijden, en moest toen 60 meter achteruitrijden. Een van de wandelaars gaf de chauffeur aanwijzingen. Toen is hij maar aan de andere kant de straat in gereden, en ook nu weer achterstevoren. Overbodig om te vermelden, dat het opnieuw een prachtige tocht was door het Reichswald, en dat we geluk hebben gehad met het weer (laatste stuiptrekkingen van de winter in april) Peter van de Ven

Voor u gelezen in *Lopend Vuur*, het blad van TE VOET, vereniging van wandelaars:

### **Nog meer Veluwe**

Groene halterroutes uitgebreid. Dit jaar zijn er weer enkele Groenhalterroutes bijgekomen op de Veluwe, daarmee staat de teller op veertien. Het bijzondere van twee van de vier nieuwe routes is dat ze ook te lopen zijn met GPS. Via [www.groenehaltes.nl](http://www.groenehaltes.nl) zijn de gegevens te downloaden in je GPS-apparaat.

### **Besluit waterschap Rijn en IJssel**

*Burgers hebben recht op gebruik onderhoudspaden langs water.*

Zeker tweeduizend kilometer aan paden langs sloten, beken en rivieren komt in de Achterhoek en Liemers beschikbaar voor wandelaars.

Toen we Riedöschingen waren genaderd maakten we eerst een foto van die plaats. Bij het Hegauerhof zat de 'oudere' heer des huizes buiten op een bankje al op ons te wachten.



Die avond aten we warm in een naburig Gasthaus. In het Gasthaus stond een lange tafel met stoelen alsof er een groot gezelschap had zitten eten waarvan nog maar enkele gasten waren achtergebleven. Een man, die later ook de eigenaar bleek te zijn, zei iets tegen ons,

maar helaas verstonden wij niet wat hij zei. Het zal echter wel vriendelijk bedoeld zijn geweest want bij het afrekenen betaalden we slechts € 18,00. En zo voordeling hadden wij, inclusief wijn, nog nergens gegeten!

#### **maandag 6 september 2004 Hotel restaurant Sonne, Engen.**

Die avond en nacht waren wij de enige gasten in het Hegauerhof, dat kwam omdat ze officieel gesloten waren vanwege vakantie. We vertrokken 's morgens al in korte broek vanwege de warmte. Als afscheid maakten we nog een foto van dit gastvrije Gasthof. In de enige winkel van het dorp kochten we brood, kaas en limonade voor onderweg. Na een uur wandelen kwamen we bij een bosrand en maakten daar foto's van opgerolde hooibalen en van Riedöschingen dat we even



daarvoor hadden verlaten. Aan een verderop gelegen bosrand spraken we met een boswachter, die over 2 maanden met pensioen zou gaan. Hij vertelde ons, dat als

hier in de Hegau de föhn waait je de Alpen ziet in Zwitserland, Frankrijk en Oostenrijk. Ook hoorden wij van hem, dat we nu niet meer in het Zwarte Woud wandelden, maar dat er tussen het Zwarte Woud en de Hegau nog een gebiedje ligt dat een andere naam draagt. Maar die naam is mij ontgaan.

Verderop liepen we over de Alte Poststrasse en kwamen langs de Alte Poststrasse-Hütte. De Ballenberg was die dag de laatste hindernis waar we overheen moesten voordat we Engen bereikten. Daar brachten we eerst een bezoek aan de VVV en liepen toen naar ons overnachtingadres: Hotel Sonne.

Wij hadden daarna nog voldoende tijd om de binnenstad te bezichtigen en een aantal foto's te maken.

Op een terrasje dronken we koffie. Die avonds aten we in een café-restaurant een Piza en dronken ruim een liter Lambrosco wijn.



#### **Uitputtingslag:**

Wiebe Boverhoff (OLAT) uit Maarssen wil dertig keer rond de Maarsseveense Plassen wandelen. Binnen 24 uur. Gistermiddag (donderdag 7 april 2005) om vijf uur begon hij. Ieder rondje is goed voor 4,8 kilometer, dus na een etmaal heeft Boverhoff 144 kilometer in de benen. Hij komt er niet mee in het Guinness Book of Records, hij traint met zijn rondjes voor de Centurionloop in Weert op 7 mei. Een uitputtingslag waarbij wandelaars binnen 24 uur honderd Engelse mijlen moeten lopen, oftewel 161 kilometer. De 53-jarige Boverhoff traint hier al een half jaar voor. "Als ik de 144 kilometer in Maarsseveen goed volbreng, weet ik tenminste waar ik sta. Die extra zeventien kilometer voor de Centurionloop red ik dan ook wel."

#### **De onverharde wandelaar ontdekt**

Wandelen is "in". Steeds meer mensen ontdekken het plezier ervan. Dat het plezier van wandelen - naast de omgeving en het gezelschap - toch zeker voor een deel verzorgd wordt door onverharde paden, is minder gemeengoed.

Nu lijkt het tij te keren, niet alleen wandelbladen, maar ook beleidsmakers beginnen hun ogen te openen voor deze vorm van SLOW-walk. In navolging van SLOW-food, SLOW-sex en SLOW-music.

In het geheim wordt er reeds gewerkt aan een 100 procent onverhard Langeafstandspad van Delfzijl in Groningen naar Nieuwkerk (bij Tilburg) Wat is onverhard? Een pad dat asfalt ontbeert en enkel bestaat uit gras, houtsnippers, schelpen en zand. Waarom? Onverharde weggetjes lopen simpelweg prettiger.

## Het Duin en Polderpad

### *Impressie van de LAW 5-3 tussen Haarlem en Den Helder/Den Oever*

Van zondag 4 april 2004 tot en met woensdag 7 april bewandelden Martin en ik het Duin en Polderpad. Dat is deel 3 van het Nederlandse Kustpad, een pad dat zijn naam eer aan doet. In het begin liepen we veelal door duinen en later richting Den Helder meer door de polders. Voor het stuk tussen Callantsoog tot Den Oever moeten we nog een keertje terug, maar dat gaat dan weer meer door de duinen.

Wij reisden op zondagmorgen met de trein van 08.00 uur uit Aalten naar Haarlem. Eerst regende het een beetje, maar toen we aan de tocht begonnen, was het gelukkig weer droog. We konden om 11.00 uur vanaf het station Haarlem beginnen en om er een beetje in te komen wandelden we langs verschillende bezienswaardigheden o.a. de Grote of Sint Bavokerk en door de Zijlstraat, vooral bekend van het Monopolyspel. Verder komen we nog langs verschillende oude gebouwen, maar uiteindelijk staan we dan toch in de duinen. Via Driehuis, het eerste dorpje waar we doorheen liepen, kwamen we in Velsen waar we het pont over het Noordzeekanaal namen en ons pad vervolgden tot Wijk aan Zee.

Daar lag het eindpunt van onze wandeldag en wij overnachtten in het NIVON-huis De Banjaert. Het is een goed en gastvrij huis waar we vriendelijk verwelkomd werden. We kregen van de beheerders: Vera en Piet, het ontbijt voor de volgende dag, want dat hadden wij bij het reserveren vergeten te bestellen. Omdat het zondag was konden we verder ook niets kopen.

De volgende morgen namen we afscheid van Vera en Piet en bedankten hen nog eens hartelijk voor het ontbijt. ]

We lieten weldra de Hoogovens achter ons. Over dat complex staat veel informatie in het routeboekje.

Na Velsen staan we ook meteen in de duinen. Om daar te mogen wandelen, hadden wij een dagkaart nodig voor het Noordhollands Duinreservaat die we in De Banjaert hadden gekocht. In het routeboekje staat duidelijk vermeld dat er geen vrije wandeling door het duinreservaat is zonder toegangkaart.

Het duingebied hield aan tot we bij Bergen aan Zee kwamen. We liepen voortdurend over paadjes die alleen in breedte afweken en ons lieten genieten van dit mooie gebied.

Na een wandeling over het strand en daarna weer de duinen in bereikten we het NIVON-huis in Bergen aan Zee, ditmaal Het Zeehuis genaamd. In het routeboekje staat veel informatie en de geschiedenis van de zeedorpen. Hoe ze ontstonden en hoe ze geworden zijn zoals ze nu zijn, met vooral nadruk op het toerisme! Vroeger was er in deze dorpen alleen handel en visserij, later ook aardappelen en andere gewassen.

We meldden ons bij het NIVON-huis en kregen kamer 5 toegewezen. Nadat we ons hadden geïnstalleerd, liepen we terug naar het strand waar we een kleine supermarkt hadden gezien en deden daar inkopen voor de volgende morgen. Want ook voor hier hadden wij geen ontbijt besteld.

We gingen daarna een hapje eten in een restaurant in de buurt en wandelden daarna terug naar Het Zeehuis.

De derde dag begonnen wij met een zelf klaargemaakt ontbijt en na ons vertrek uit het Zeehuis, konden we nog een uurtje wandelend genieten van het Noordhollands Duinreservaat om vervolgens in een gebied te komen dat onder beheer is van Staatsbos. Daar mochten we weer vrij wandelen op wegen en paden.

Onze wandeling ging daarna verder over schelpenpaden en langs of door dorpjes in de richting van Hargen, wel een gehucht maar er was een café dat 't Schippertje zou heten. De uitspanning had echter een andere naam gekregen en wij maar zoeken naar 't Schippertje en de juiste weg. Niet verwonderlijk want ook zonder dat



Schippertje was het nogal onduidelijk waar we de dijk op moesten. Uiteindelijk zijn we een weg gaan volgen die ons via het gehucht Leihoek naar de Hondsbossche Zeewering bracht. Daar bleven we aanvankelijk onder langs de dijk wandelen en daarna gingen we over de dijk. We konden Petten nu mooi zien liggen en een eindje verder kwamen we weer in een duingebied waar we doorheen liepen tot Pettermerduinen. Hier wandelden we over de rand van het duin en kregen uitzicht over de polders, met prachtige kleurschakeringen van het bloembollenlandschap.

Callantsoog was het eindpunt van deze dag. We liepen door het plaatsje op zoek naar ons overnachtingsadres. Callantsoog is erg toeristisch. Wij vonden ons adres even buiten het centrum. Het bleek een goed adres te

zijn, en nadat we een douche hadden genomen, bezochten we een aardig restaurantje voor ons avondeten.

Op woensdagmorgen begonnen wij aan de laatste 20 kilometer. We lieten Callantsoog achter ons en kwamen in de polder. Maar na enkele kilometers gingen we toch weer richting de duinen, die we bijna constant bleven volgen tot Den Helder.

Direct nadat Callantsoog wordt verlaten kan ook voor een variant naar Den Oever worden gekozen. Wij besloten om daar nog eens voor terug te keren, het is per slot van rekening een onderdeel van het pad.

Na Groote Keeten gingen we de dijk op en kregen opnieuw een geweldig uitzicht over de polder. De uitbundig bloeiende bollen zijn prachtig. De kleur van de lucht boven onze hoofden begon echter ook uitbundig te worden en die kleur stond ons minder aan. In Groote Keeten hadden we een pauze genomen en toen was het nog droog, maar vlak daarna begon het te regenen. We liepen door met de paraplu boven ons en probeerden nog iets van de omgeving mee te krijgen.

## De dag na Pasen.

### Ad van Asten

Je zou het uithuilen en opnieuw beginnen kunnen noemen: de dag na Pasen. Sommige Sittard-gangers gaan zelfs op 1<sup>ste</sup> Paasdag alweer op stap, maar dat is dan voetje voor voetje, die zie je de volgende dag ook niet meer terug in Asten. Maar op 2<sup>e</sup> Paasdag lopen de echte doordouwers alweer zo verwaand rond, dat ze je niet eens meer zien zitten.

Na anderhalf uur in de wachthouding te hebben doorgebracht, ga ik dan toch maar op stap achter de meute aan. Samen met Piet ga ik vandaag op de 30. Niet dat me die 13 extra niet zouden lukken, maar de schoenen moeten nog wel even langer mee!

Op het plein bij de kerk valt ons een enorm beeld op: het blijkt een voormalige plaatselijke smid in brons te zijn en hij mag op de foto. Achtereenvolgens krijgen we de complete culturele rijkdom van het dorp met mijn achternaam in beeld: het nationaal beiaardmuseum respectievelijk het cultuurhistorisch museum De Peel en ook nog een sterrenwacht. Dat alles omgeven door een fraai park waar we doorheen wandelen om het dorp te verlaten.

Al vlug wandelen we in landelijk gebied, maar de pa-



Even voor Den Helder ging het echt hard regenen en besloten we even te schuilen bij een gebouw op de dijk. Zodra de regen minder werd togen we weer op pad, en dat pad volgde voortdurend de dijk. Daarna gingen we de dijk af en liepen we langs de Noordzee.

Even verder kwamen we langs de vuurtoren die De Lange Jaap heet en even daarna gingen we weer via een trap de dijk over.

We waren in Den Helder aangekomen. We liepen nog even door de stad en bereikten niet lang daarna het NS-station. Dat was het eindpunt van deze wandeldag en voorlopig ook van dit wandelpad.

Nadat we ons treinkaartje hadden afgestempeld, moesten we nog rennen om de trein te halen. We reisden met onze vrije-reiskaartjes, zodoende was alleen afstempen voldoende. Tot Arnhem konden we in deze trein blijven zitten, dus hadden we tijd te over om over een wandelpad te praten dat de moeite waard is om te bewandelen.

**Was getekend: Willemien Hietland.**

den zijn over het algemeen verhard.

Ergens is een spandoek opgehangen dat ons erop wijst dat de Nationale Sportweek in volle hevigheid is losgebarsten. Wij hebben echter meer oog voor het kraampje van de verzorging en het warme drankje laat zich daar goed smaken. De jongste 'bediende' op deze post is wel een kopje kleiner dan zijn collega's maar hij staat wel zijn mannetje, zelfs met praten...!

Omdat we vandaag verder toch niets te doen hebben wandelen we rustig naar onze volgende bestemming. Het parkoers is nu wat gevarieerder en de paden zijn gaandeweg verzand. We mogen Asten en zijn omgeving nog tot de Peel rekenen en dat komt eveneens tot uiting in het wapen waarin ondermeer twee turven zijn opgenomen.

De omgeving waar we doorheen wandelen is landbouwgebied met een iets minder aantrekkelijke 'skyline' van micro-industriële bedrijvigheid. Gelukkig vinden we ook bospaden op onze weg, maar alles een beetje kleinschalig. Dat alles, zal Bert onze parkoersbouwer zeker gedacht hebben, is nodig om het een beetje 'flitsend' te houden. Zo hier en daar wandelen we door een gehucht dat slechts uit enkele boerderijen bestaat met nog 'echte' boerenpaarden in het weiland. Zijn het geen boeren meer, maar specialisten, dan is het voormalige

erf compleet volgebouwd met loodsen waar waarschijnlijk onze kippen grootschalig worden gefokt. Natuurlijk tref je hier ook bezittingen aan van mensen



die het hebben gemaakt. Nou ja, aan de huisjes te zien, hebben ze die niet zelf in elkaar getimmerd!

En zo naderen we onze grote rustpost: zaal Thijssen in Vlierden. Gerenommeerd, niet omdat we daar bijna jaarlijks komen, maar om de statige foto's van voorvaders die er aan de muur hangen. De huidige uitbater lijkt sprekend!

Omdat er niet al te veel plaats over is, schuiven we aan bij Boetje, Mirjam, Marten en Theo. Zij gaan door met 'de belangrijke klets' en wij drinken gewoon ons kopje koffie en sluiten onze lunch af met een pilsje.

Vlierden is een nog betrekkelijk jong plaatsje, nauwelijks 300 jaar. Het valt onder de gemeente Deurne. Opvallend is de kerktoren, die eigenlijk alleen in z'n breedte iets 'voorstelt'. De toren van 'Sint Willibrord', waarvan we de robuuste contouren even later op enige afstand zien, maakt toch iets meer indruk.

Als we het dorp uit gaan, zijn we weer overgeleverd aan 'de invallen van Bert'. Hij leidt ons over bospaden soms breed en soms smal, maar altijd is er wel weer een uitweg die eindigt bij een slootje of asfaltpaadje.

Wanneer we op een zeker moment zo 'onze kans bepalen', de pijlen hangen niet altijd op z'n plaats, raak ik aan de praat met Mirjam en Marten. Dat zou niet zo bijzonder zijn als niet min of meer 'de toekomst van het blaadje' in hun beider handen ligt. Zo pols je over en weer elkaars manier van doen. En als Mirjam en Marten tussen neus en lippen nog loslaten dat de Kennedymars van Sittard zeker nog tot een van hun wensdromen behoort, 'kunnen ze bij mij niet meer stuk'!

Het bos is nu toch echt iets groter en we naderen op een bepaald moment onze jongste 'vitaliteitsimpuls': de

partytent van Sjaan en Leny. Gelukkig is er aan die oubollige OLAT-service nog niks veranderd en genieten



we van een heerlijk bakje soep. Bert geniet ook zichtbaar van al die tevredenheid en bedenkt ondertussen alweer de nodige wendingen die hij voor volgend jaar zal inbrengen op de route.



Het parkoers wordt nu warempel een beetje heuvelachtig: een bewijs dat we Oostappen dicht genaderd zijn. Nog even en we gaan achter de camping door en komen terug in bewoond gebied. Een jongetje prijst zijn paas-eitjes aan: gekookt, gekleurd of in een papertje.

Via Ommel komen we terug in Asten, dan nog even door de wijken die zeker een eigen naam zullen hebben, maar alleen de naam van 't Eeuwige Leven is bij mij blijven hangen, een gepast afscheid van deze 28<sup>ste</sup> Paaswandeling van OLAT. Bedankt, aan iedereen die zich weer een vrij weekend inzette voor onze hobby.

## Dinsdagwandeling op 23 november 2004 te Eersel.

Door: Piet Royakkers

Vergezeld door Annie Stoop en Kees Kooistra reed ik per auto naar Eersel om daar te gaan deelnemen aan de dinsdagwandeling: De Zaligheden. Wij kwamen om 10.00 uur bij elkaar in café Oud Brabant op de Markt. In totaal waren er 31 deelnemers, waarvan 15 vrouwen en 16 mannen. Een bijzondere vermelding verdient Mari Vereijken, die vanuit Beek en Donk naar Eersel was komen wandelen. Hij had er al 33 km op zitten, toen we aan onze

groepswandeling begonnen. Mari zou ook weer naar huis wandelen en op die dag legde hij zodoende 90 km af. Een prestatie die niet iedereen hem nadeed, en waarvoor wij erg veel bewondering hadden.

Rondom Eersel ligt een prachtig wandelgebied met mooie bossen en landerijen. Daarom lijkt het mij de moeite waard om iets over die gemeente te vertellen. Eersel wordt wel de Parel van de Kempen genoemd. Het straalt de gemoedelijke Brabantse sfeer uit en is daarom voor velen een aanleiding om er een vrij weekend door te brengen. De gemeente bestaat uit 6 dorpen. Het dorp Eersel ligt in het hartje van de Kempen en bezit een van de mooiste marktplaatsen van Nederland. In 1980 is het plein gereconstrueerd en is nu met de directe omgeving tot beschermd dorpsgezicht verklaard.



Midden op het langwerpige marktplein staat een oude dorpspomp uit 1894 en niet ver daar vandaan staat onder een statige boterlinde het beeldje van de 'Contente Mens', zoals de bewoners van de Kempen genoemd worden. Elders op het plein staat de kapel van Onze Lieve Vrouw. Het draagt een houten torentje en heeft gebrandschilderde ramen van Daan Veldschut. Even buiten de Markt, komt men op 't Hint, waar nog huizen en boerderijen staan in oude Brabantse stijl. De gezellige

terrassen aan het marktplein behoren tot de 12 mooiste in Nederland en bieden de toerist totale gastvrijheid, waar men op Bourgondische wijze wordt ontvangen. De gemeente Eersel telde per 1 januari 2003 ongeveer 18300 inwoners en er staan 6500 woningen. De samenstelling van de beroepsbevolking kan worden verdeeld in: landbouw, handel, zakelijke dienstverlening, sigarenindustrie en recreatie.

Eersel heeft een historie en er stond vroeger een kasteel, dat behoorde aan de ridders van Eyck. Daarvan is niets bewaard gebleven. De toren van de Katholieke kerk stamt uit 1400. Verder heeft Eersel een oudheidkundig museum: De Acht Zaligheden, dat in 1980 werd geopend. Het is ondergebracht in een gerestaureerde boerderij. Hier worden vooral gereedschappen op agrarisch gebied bewaard. Ook wordt het dagelijks leven van de Kempische gezinnen in de vorige eeuw uitgebeeld. Volksspelen en oude gebruiken krijgen eveneens aandacht. In september j.l. hebben de OLAT-vrijwilligers een bezoek gebracht aan dit Kempische museum.

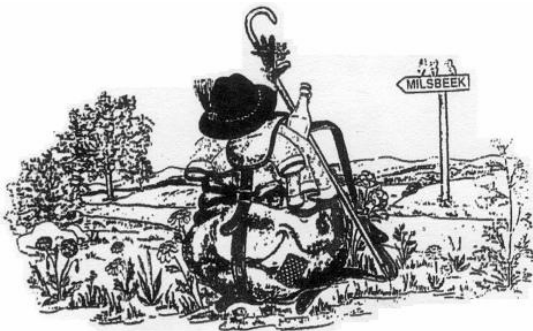
In 1988 kreeg Eersel bij koninklijk besluit een nieuw gemeentewapen, dat er erg indrukwekkend uitziet. Vooral de gouden kroon met drie bladeren en twee parels zijn opvallend. Ook de gemeentevlag stamt uit 1988.

Maar we waren met onze wandeling bezig en dat maakte dorstig. In een dorpscafeetje werd daarom halt gehouden. De erwtensoep smaakte daar voortreffelijk en nadat we ook nog vlug een boterhammetje hadden weggewerkt, konden wij er weer tegen.

Tegen half vier waren we terug in café Oud Brabant en dronken daar nog gezellig een 'afzakkertje'.

Het was een fijne wandeldag, waarop we volop genoten hebben. Voldaan keerde ik met Annie en Kees huiswaarts.

## 2<sup>e</sup> Pinksterdag



### PINKSTERWANDELTOCHT te MILSBEEK

16 mei 2005  
2<sup>E</sup> PINKSTERDAG

**Start en finish: Trefpunt 68, Milsbeek**

**Afstanden en starttijden:**  
42-28-20-12-6 km  
42 km vanaf 7.00 uur (marathon)  
28 km vanaf 8.00 uur  
20 km vanaf 9.00 tot 13.00 uur  
6 – 12 km vanaf 9.00 tot 14.00 uur

**Inschrijving en Inlichtingen:**  
Korhoenderveld 109, Cuijk  
Telefoon 0485 – 322325  
Na 18.00 uur



Kinderen ontvangen van Mia een wandelspeel voor 250 km wandelen tijdens OLAT-winterseries.





Theo, tijdens GPS-instructie



Sticker Airbornepad



Infobord Hertog Hendrikpad

Press Art  
www.PressArt.nl

Graffiti- en vandaalbestendige informatiepanelen

Slijtvaste communicatie oplossingen voor natuur, cultuur en design

www.PressArt.nl  
Landgoed Oostbroek  
Bunnikseweg 25  
3732 HV De Bilt  
T: 06 212 86 333  
F: 08 422 44 315

Bestel een GRATIS sample op de site [www.PressArt.nl](http://www.PressArt.nl) of bel 06 212 86 333



Introductieles GPS op Fioretti College



Kader krijgt GPS instructie



